

# 未来を生きる女子たちに選択の権利を！

～10/11 は国際ガールズデー～

## 選択できる未来をつくる

松岡 陽子著  
東洋経済新報社  
2023.3 <289.1 マ>

人生は何章もある 1冊の本のようなもの。最初のキャリアですべては決まらない。米ビッグテックで天才エンジニアとして活躍してきた著者が、なりたい自分になるための生き方を伝授。人生の選択肢の「見える化」リスト付き。

## くらやみガールズトーク

朱野 帰子著  
KADOKAWA  
2022.2 <913.6 ア>

小さい頃から「女らしく」を押しつけられてきた。思春期、就職、結婚、出産…。何度も変容を求められる女性たちの、決して人には言えなかった気持ち、封じこめてきたくらやみを解放してくれる、女性たちへの応援ストーリー。

## 「女子」という呪い

雨宮 処凛著  
集英社  
2021.9 <367.2>

女は家事、育児、介護をしても、だれも褒めてくれない。さらに「女子力」まで求められる。これって変じゃない？ 長年、貧困問題に取り組んできた著者が、体験を交えて女性の生きづらさ、理不尽さを綴る女性応援エッセイ。

## 自由への手紙オードリー・タン

オードリー・タン語り、  
クーリエ・ジャポン編集チーム編  
講談社  
2020.11 <304>

常識、ジェンダー、家族制度、仕事…。誰かが「決めた」正しさには、もう、合わせなくていい！台湾の最年少デジタル大臣が、日本の若き世代に向け、新しい社会をつくるための17通の手紙を綴る。

- **ガールズ・ビー・アンビシャス** 集英社インターナショナル編、田中 優子ほか著：集英社インターナショナル<159.6>
- **孤独と居場所の社会学** 阿比留 久美著：大和書房<361.6>
- **女子の選択** 橘木 俊詔著：東洋経済新報社<367.2>
- **1日1語、今日のあなたを元気にすることばのサプリ** 上野 陽子著：三笠書房<159.8>
- **あの時も「こうあるべき」がしんどかった** パレットーク著、ケイカマンガ：シンコーミュージック・エンタテイメント<367.1>
- **東大女子という生き方** 秋山 千佳著：文藝春秋<367.2>
- **誰にも振り回されない輝く女性になれる20の生き方** Rashisa 出版編、奥澤 友紀ほか著：Rashisa 出版<335.1>
- **日本の貧困女子** 中村 淳彦著：SBクリエイティブ<367.2>

**情報ライブラリー** ◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。  
**ご利用案内** くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。



〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL: 017-732-1024 FAX: 017-732-1073  
利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで) \*休館日 水曜日・年末年始・図書整理日

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者未来へつなぐネットあおもりグループが受託・運営しています。