

ちょっと試してみませんか？

## ジェンダーチェック

地域生活編

質問事項に「はい」「いいえ」でお答えください	はい	いいえ
1. 法事になると嫁が総動員されて準備にあたるのはあたりまえである	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 一緒に住んでいる長女がいても、喪主を務めるのは離れて暮らしている長男の役割である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. お祭りでは女性が裏方で食事やお酒の準備や片付けをしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 男性よりも女性の言葉づかいの悪さが気になる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 女性が地域活動で中心的存在で頑張っていると、女なのに目立ちすぎと思う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 痴漢にあう女性は、本人に落ち度があったと思われても仕方がない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 男性はまだしも、女性がたばこを吸うのは許せない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 日ごろの親戚付き合いや近所付き合いは妻任せである	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 会合で、お車や食べ物を出したり、片付けをするのは女性の役目	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 町内会や自治会は、実際に参加するのが女性でも、代表は男性が良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

「いいえ」はいくつありましたか？

0～4個

あなたは、男の役割、女の役割にこだわっていませんか？どちらも同じように自由に参加できる地域の方が、きっと暮らしやすいですね。ほんの少し、生活を見直してみましよう。

5～7個

あなたは、男女平等なんて常識と思いつつ、周囲の目を気にしすぎて、意識と行動の矛盾に悩んでいるかもしれません。でも、同じように悩んでいる人はきっといるはず。さあ思い切って、古い常識から飛び出しましょう！

8～10個

あなたは、ジェンダーについてかなり高い意識を持っています。もちろん、あなたの行動もそうですね。あなたのような人が地域に参加することにより、地域の旧態依然としたジェンダー感覚はきっと変わっていくはずですよ。

パソコン・スマートフォンで  
青森県男女共同参画センターをもっと身近に！

青森県男女共同参画センター 検索



ホームページアドレス  
http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/

～SNSもチェック！～  
フェイスブック：青森県男女共同参画センター  
X(旧Twitter)：@apiodanjo  
YouTube：アピオあおもり男女

## 女性のための無料専門相談

電話かFAXで要事前予約。FAXの場合は折り返しご連絡いたしますので連絡先のご記入をお願いします。

電話 017-732-1022 / FAX 017-732-1073

### 法律相談

法律に関する問題について、女性弁護士がアドバイスします。※先着3名

【相談時間】13:00～15:00(30分3名)

【会場】(青森市)(弘前市)(八戸市)(十和田市)

実施月	実施日	【締切日】	相談会場
9月	12日(火)	【9/7木】	青森会場
	19日(火)	【9/14木】	八戸会場
10月	10日(火)	【10/5木】	青森会場
	24日(火)	【10/19木】	
11月	14日(火)	【11/9木】	十和田会場
	28日(火)	【11/23木】	青森会場
12月	12日(火)	【12/7木】	弘前会場
	26日(火)	【12/21木】	青森会場
1月	5日(金)	【12/26火】	八戸会場
	23日(火)	【1/18木】	青森会場
2月	13日(火)	【2/8木】	青森会場
	27日(火)	【2/22木】	
3月	12日(火)	【3/7木】	青森会場
	26日(火)	【3/21木】	弘前会場

### こころの相談

人間関係、心配事、不安、ストレスについて、女性公認心理士がお話を伺います。※先着2名

【相談時間】13:00～15:00(50分2名)

【会場】アピオあおもり

実施日	締切日
9月21日(木)	9/19火
10月19日(木)	10/17火
11月16日(木)	11/14火
12月21日(木)	12/19火
1月18日(木)	1/16火
2月15日(木)	2/13火
3月21日(木)	3/19火

### パープルリボンキャンペーン

女性に対する暴力をなくす運動期間(11/11～11/24)中に、アスパムやアピオあおもりをパープルに点灯し、啓発活動を実施します。

## 男性の育児等体験交流講座 子育てを心穏やかに ～イライラの感情と上手く付き合う～

「アンガーマネジメント講座」を通じて、お互いを尊重し協力し合いながら、穏やかな子育てを楽しむためのスキルを学びます。

【講師】鍋島正子さん(合同会社エムジョイワークス代表)

【日時】令和5年12月2日(土)10:00～11:30

【会場】アピオあおもり 小研修室2

【対象】県内に住む子育て中の父親

【定員】10名

【申込締切】11月24日(金)

【託児(無料)】先着5名(締切11月20日)

## 男性の介護参画促進講座 介護が必要?! いくつどこに相談? ～家族がすること、しておくの良いこと～

介護に必要な基礎知識やサービス、支援について取得するとともに、介護に対する心と身体の負担を軽減する術を実習を通じて学びます。

【講師】工藤多喜子さん(介護福祉士)

【日時】令和6年1月20日(土)10:00～11:30

【会場】アピオあおもり 保健指導室

【対象】仕事をしながら介護をしている男性

介護が目前に迫っている男性

介護に興味がある男性

(家族参加可能)

【定員】10名程度

【申込締切】令和6年1月9日(火)

## DV相談・支援者向け講座

【期間】令和5年12月1日～令和6年1月30日

【形態】オンデマンド配信

【内容】DVと子どもの福祉を最優先とした支援講座①「DV被害者の親と子の面会交流」  
講座②「ハーグ条約の理解」各40分

【申込】メール(danjo-soudan@apio.pref.aomori.jp)

諸事情により、やむを得ずプログラム内容の変更または開催を中止する場合があります。最新情報は、青森県男女共同参画センターホームページでお知らせします。

## あおもりウィメンズアカデミー 働く女性リーダーコース公開講座 「これからの女性の キャリアとリーダーシップ」 ～イノベティブに、働くためのヒント～

企業等で働く女性を対象に、リーダーとしての心構えや必要なスキルを学ぶ連続講座「あおもりウィメンズアカデミー働く女性リーダーコース」を9月1日より開講します。今年度は公開講座と交流会を集合型で開催。他の講座はオンデマンド配信で行われます。

【公開講座】「これからの女性のキャリアとリーダーシップ」

【講師】小安美和さん(株式会社Will Lab代表取締役)

【日時】令和5年9月1日 13:45～14:45

【会場】アピオあおもり大研修室1

【配信期間】令和5年9月1日～12月26日

【視聴方法】YouTubeによるオンデマンド配信。

## 男女共同参画フェスティバル2023 アピオあおもり秋まつり

誰もが自分らしく生きられる「男女共同参画社会」について、県内の活動団体の方々とともに、学び、考え、語り合う場として、アピオあおもり秋まつりを開催します。今年も会場とオンラインで併催します。

<会場開催>

【日時】令和5年11月11日(土)9:30～15:30

【会場】アピオあおもり

◆イベントホールプログラム

※詳細は裏表紙をご覧ください。

◆館内プログラム

ワークショップ、販売、パネル展示、など

<オンライン開催>

【開催期間】令和5年11月11日(土)～12月11日(月)

・YouTubeによるオンデマンド動画配信

(活動団体による動画配信や活動紹介動画)

▶各種お申込み・お問合せ先

青森県男女共同参画センター

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1

電話 017-732-1085 FAX 017-732-1073

メール danjokouza@apio.pref.aomori.jp