

8月

新着図書だより



四十雀、跳べ!

林 真理子 著
出版:光文社
発行年月:2023.5 / 914.6



40代は可能性マックス。仕事だって遊びだって、結婚だって、出産だって、なんでもできる。まずは、なにか面白いことをしたいと思うこと。2022 年最終回までの、約 3 年間の『STORY』連載エッセイをまとめて書籍化。

おしゃべりから始める私たちのジェンダー入門

清田 隆之 著
出版:朝日出版社
発行年月:2023.6 / 914.6

非モテ男性たちのぼやき、阿佐ヶ谷姉妹のお笑い、パワハラ、ルッキズム…。40代、双子の父であり、フェミニズムに向き合う文筆家が、自己矛盾も罪の記憶も正直に、生活を綴る。共同通信による連載を大幅に加筆修正し書籍化。

くもをさがす

西 加奈子 著
出版:河出書房新社
発行年月:2023.4 / 916



カナダで、がんになった。2021年コロナ禍の最中、滞在先のカナダで浸潤性乳管がんを宣告された著者が、乳がん発覚から寛解までの約8ヶ月間を克明に描く。祈りと決意に満ちた初のノンフィクション。

おひとりさまの逆襲

上野 千鶴子 著、小島 美里 著
出版:ビジネス社
発行年月:2023.5 / 369.2



介護保険制度改悪の先には、「在宅」という名の「放置」が待っている。配偶者にも子どもにも頼らず自分らしい最期を迎えるために、「元祖おひとりさま」の社会学者と、介護事業 27 年の現場のプロが徹底討論する。

おかあさんライフ。

今日も快走!ママチャリ編

たかぎ なおこ 著
出版:KADOKAWA
発行年月:2023.4 / 599



40代で結婚・出産した母もアラフィフに! 娘・おーちゃんの幼稚園入園まもない日々から小学校準備までの親子時間をまとめる。体力限界…だけど楽しい、あたふた育児コミックエッセイ第3弾。

女性管理職が悩んだ時に読む本

いくみ@女性管理職&ブロガー 著
出版:日本能率協会マネジメントセンター
発行年月:2023.5 / 336.3



管理職って本当に大変! 家事や子育てとの両立はどうするの? でもやりがいもたくさんある! 子育てをしながら管理職として活躍してきた著者が、自身の歩みを紹介し、職場やプライベート、生き方の悩みついてアドバイス。



DVD マイ・ブックショップ

1959年、イギリス東部の海辺の小さな町。書店が一軒もなかったこの町に、周囲の反対にあいながらも、読書の楽しみを広めたいという願いを胸に、今は亡き夫との夢だった書店を開店した1人の女性の物語。

制作:2017年
制作国:イギリス スペイン ドイツ



DVD 三姉妹

韓国・ソウルに暮らす三姉妹。それぞれの家族は崩壊寸前。姉妹三人揃うことはほとんどないが、父親の誕生日会のために久しぶりに帰省し一堂に会することに。牧師様も同席し、祈りが捧げられる時、思いもよらぬ出来事が起きる。

制作:2020年 制作国:韓国

ダイバーシティ≠女性優遇

鈴木 達也著

出版:幻冬舎メディアコンサルティング

発行年月:2023.3 / 336.4



企業がその向上に取り組むダイバーシティ&インクルージョン。果たして、女性社員の比率を上げれば解決するのか？ダイバーシティ後進国日本の課題を分析し、本質的な組織開発への道を解き明かす。

黄色い家

川上 未映子著

出版:中央公論新社

発行年月:2023.2 / 913.6カ



惣菜店に勤める花は、ニュース記事で黄美子が若い女性の監禁・傷害の罪に問われているのを見つけた。20年前花は、黄美子と少女たち2人と疑似家族のように暮らして…。

還暦越えトランスジェンダーの「まだこれから」

小嶋 小百合著

出版:文芸社

発行年月:2023.6 / 916

50代後半まで男性として生き、還暦手前で自分の生きづらさが性別の違和感によるものであることに気づいた著者。67歳で性別適合手術を受け、戸籍上の性別を女性に変更するまでのいきさつをまとめる。

市川房枝、そこから続く「長い列」

野村 浩子著

出版:亜紀書房

発行年月:2023.4 / 289.1ノ

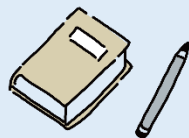
男尊女卑、性別役割分業意識が強い時代に、どのように社会を動かそうとしたのか。彼女の願った男女平等は、達成されているか。働く女性、リーダーとしての市川房枝の生涯をたどる。note掲載に書き下ろしを加えて書籍化。

祖母姫、ロンドンへ行く！

榎野 道流著

出版:小学館

発行年月:2023.4 / 915.6



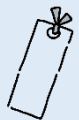
「イギリスに行きお姫様のような旅をしたい」という祖母と、孫娘が2人きりでロンドン旅行へ！凸凹血縁コンビが過ごした宝石のような日々を描く。『ステキブンゲイ』連載を加筆修正、大幅な書き下ろしを加えて単行本化。

日本で楽しむ わたしの北欧365日

森 百合子著

出版:パイインターナショナル

発行年月:2023.3 / 590



日本と北欧、ふたつの窓から見える365日の景色。インテリア、季節のルーティン、レシピ、ファッション、本、映画、音楽、旅の思い出などを、写真とともに綴る。

たまたま生まれてフィメール

小川 たまか著

出版:平凡社

発行年月:2023.5 / 367.2



結婚と夫婦別姓、政治とジェンダー、透明化される性犯罪被害者の声…。この国で生きる女性やマイノリティが直面する困難を問い直す、フェミニズム・エッセイ。

娘がいじめをしていました

しろやぎ 秋吾著

出版:KADOKAWA

発行年月:2023.3 / 726.1



小学5年生の娘が同級生をいじめていた。家族で謝罪に向かうが被害者は不登校になってしまう。SNSでの告発をきっかけに、思いもよらない事態へと発展して…。いじめ問題を加害者家族・被害者家族双方から描くコミック。



情報ライブラリー利用時間 9:00~19:00 (日・祝 9:00~17:00 / 水・年末年始 休館)

時間外返却:総合受付へ 19:00~21:00まで(水・日・祝・年末年始除く)

『女の子だから』のない世界へ

プラン・インターナショナル・ジャパン編
出版: 合同出版
発行年月: 2023.5 / 367.1



女の子は可愛らしく、女の子は料理が上手、リーダーは男性が向いている…。そんな思い込みを捨て、もっと自由に生きよう! 社会的・文化的な役割としての性差「ジェンダー」についてマンガを交えてわかりやすく解説します。

男はスカートをはいてはいけないのか?

神田 くみ著, 橘 亜季著
出版: 日本橋出版
発行年月: 2023.4 / 367.1



ジェンダーギャップ指数が低い日本における、ジェンダーを取り巻く「今」を伝える。「ジェンダー」をめぐる歴史と文化、法律と制度、キャリアコンサルタント視点のジェンダー論などを解説する。

マンガ子連れ離婚を考えたときに読む本

新川 てるえ著, ふじい まさこ漫画
出版: 日東書院本社
発行年月: 2023.6 / 367.4

親権、養育費を支払わせる方法、協議離婚と調停離婚、離婚にかかる費用、新生活のファイナンシャルプランと保険…。子連れ離婚をする人たちに必要な情報やノウハウをマンガを交えて紹介する。

イツカを手放してイマを身軽に生きる方法

みや著
出版: エムディエヌコーポレーション
発行年月: 2023.6 / 597.5

服は20着で足りていた。モノを減らして人生が激変した。自分のモノ、家族のモノ、モノへの執着心、モノを増やしてしまう思考や習慣の手放し方を、豊富な写真とともに解説する。

ブラックウェルに憧れて

南 杏子著
出版: 光文社
発行年月: 2020.7 / 913.6ミ



医大の解剖学実習で組まれたのは、異例ともいえる女性4人だけの班だった。城之内泰子教授の指導の下、優秀な成績で卒業した彼女たちは、真摯に医療の道を歩む。だが、それぞれが現実との闘いに直面して…。

家事か地獄か

稲垣 えみ子著
出版: マガジンハウス
発行年月: 2023.5 / 590.4



お金に取って代わる人生の必須アイテムは家事!? 実体験をもとに、家事をすることで最低限のお金でラクに豊かに暮らす方法を紹介する。
cakes連載に大幅に加筆修正し再構成

論点・ジェンダー史学

山口 みどり編著, 弓削 尚子編著, 後藤 絵美編著,
長 志珠絵編著, 石川 照子編著
出版: ミネルヴァ書房
発行年月: 2023.3 / 726.7

歴史学に新しい地平を開いてきたジェンダー史研究。クルアーン、列女伝からジャニーズまで、113の論点を最新の研究動向に照らし、概要(当時の議論・その後の展開)、探究のポイントとともに見開きページで解説する。

職場で使えるジェンダー・ハラスメント対策ブック

小林 敦子著
出版: 現代書館
発行年月: 2023.6 / 366.3

ジェンダー・ハラスメントを防止する研修をおこなってきた著者が、組織におけるジェンダー・ハラスメントの実態を分析し、対策方法を説く。心理学的側面から研究を重ねた、研修プログラムの実践と効果を紹介する。



延長1回まで ※予約が入っていない場合に限り。また DVD 等の映像資料は延長できません。
インターネットからも予約や延長ができます。(インターネットから予約等を利用するには手続きが必要です)



◆タイトル◆	◆著者◆	◆出版者◆	請求番号
親の終活夫婦の老活	井戸 美枝／著	東京：朝日新聞出版	591
ジェンダー×小説ガイドブック	飯田 祐子／編	東京：ひつじ書房	910.2
子育ても、キャリア育ても	大谷 順子／編著	福岡：九州大学出版会	366.3
男性育休の社会学	中里 英樹／著	草津：さいはて社	366.3
議員の両性同数	レジャーヌ・セナック／著	東京：白水社	367.2
女性の自立をはばむもの	いのうえ せつこ／著	東京：花伝社	367.2
性差別の損失	リンダ・スコット／著	東京：柏書房	367.1
男尊女卑依存症社会	斉藤 章佳／著	東京：亜紀書房	493.7
未来からきたフェミニスト北村兼子と山川菊栄		国分寺：花束書房	367.2
ガールズ・アーバン・スタディーズ	大貫 恵佳／編著	京都：法律文化社	361.7
政治って、面白い！	三浦 まり／編著	東京：花伝社	314.1
ネイバーフッドデザイン	荒 昌史／著	東京：英治出版	361.7
ヤングケアラー	毎日新聞取材班／著	東京：毎日新聞出版	369
子どもが幸せになるための、別居・離婚・面会交流のすべて	木附 千晶／著	東京：自由国民社	324.6
息が詰まるようなこの場所で	外山 薫／著	東京：KADOKAWA	913.6 ト
かけがえのない心	チョ ヘジン／著	東京：亜紀書房	929.1
<聞き書き>新しい家族のカタチ	遠藤 あかり／著	札幌：寿郎社	367.9
ジェンダー平等社会の実現へ	杉井 静子／著	東京：日本評論社	367.1
やってよかった育児パパ	谷沢 英夫／著	東京：新評論	367.2
うちの子が「朝、起きられない」にはワケがある	森下 克也／著	東京：CCCメディアハウス	493.9
終活中毒	秋吉 理香子／著	東京：実業之日本社	913.6 ア
じいじ、最期まで見るからね	高橋 里華／著	東京：CCCメディアハウス	916
道路を渡れない老人たち	神戸 利文／著	東京：アスコム	369.2
ファミリーランド	澤村 伊智／著	東京：早川書房	913.6 サ
レミは生きている	平野 威馬雄／著	東京：筑摩書房	913.6 ヒ
私とピコリーノ働く女性に贈る30の言葉	山根 以久子／著	東京：幻冬舎メディアコンサルティング	581
【DVD】 女たちの都	禰 映／監督	中央映画貿易	VT778オ



青森県男女共同参画センター情報ライブラリー
☎ 017-732-1024

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは、指定管理者未来へつなぐネットあおもりグループが受託・運営しています。