



2023年4月 新着図書案内 ③

しろがねの葉

千早 茜著

出版：新潮社

発行年月：2022.9 913.6チ

戦国末期、採掘最盛期を迎える石見銀山。天才山師・喜兵衛に拾われた少女ウメは、銀山の知識と鉱脈のありかを授けられ、女だてらに坑道で働き…。渦巻く欲望と死に抗って生きる女の生涯を描く。『小説新潮』連載を加筆修正。

ジジイの台所

沢野 ひとし著

出版：集英社クリエイティブ

発行年月：2022.11 596.0

人は台所によって頭を、そして心を育てる。だからジジイは台所に魅せられる。台所で過ごす時間が、かけがえのないものになるイラストエッセイ17編&19のコラムを収録する。「ジジイの片づけ」に続く第2弾。

整えたいのは家と人生 実は夫もね…

市川 吉恵著

出版：青春出版社

発行年月：2022.11 913.6ヤ

体は若い時のように動かないし、夫はリタイアして家にいる…。いろいろ変わってくるなかで、おしゃれに暮らしながら、残された時間をいかに愉しく生きていくか。熟年世代のためのハウスキーピング&生き方のヒントを紹介する。

酒と料理と人情と。青森編

栗原 心平著

出版：主婦と生活社

発行年月：2019.11 596

ドライブインのまぐろタワー、寿司屋のかき揚げ丼、世界最高峰のカツサンド…。青森県に通って4年、計20回以上も訪れている料理家・栗原心平が、好きすぎる青森の選りすぐりを紹介する。青森食材を使ったレシピ付き。

プリテンド・ファーザー

白岩 玄著

出版：集英社

発行年月：2022.10 913.6シ

シングルファーザーとして4歳の娘を育てる36歳の恭平。ある日、高校の同級生・章吾と再会する。彼も1人で1歳半の息子を育てていた。互いの利害が一致したことから4人で暮らし始めるが…。『小説すばる』連載を加筆修正。

ほどよく忘れて生きていく

藤井 英子著

出版：サンマーク出版

発行年月：2023.1 159

後悔しない、競争しない、我慢しすぎない。心はカラッと、人づきあいはサラッと、人生はさっぱりと…。89歳で開院、いまなお現役の漢方心療内科医が、“軽くなる”生き方を指南する。

ここが終の住処かもね

久田 恵著

出版：潮出版社

発行年月：2022.12 913.6ヒ

70代のシングルマザー。都会から移住した「サ高住」で気ままに暮らしていたが…。いまだきアクティブシニアのリアルな本音と暮らしをいきいきと描いたシニア小説。『パンプキン』連載に加筆し単行本化。

料理は妻の仕事ですか？

アベ ナオミ著、白央 篤司監修

出版：KADOKAWA

発行年月：2023.1 596

1日3食、家族のごはんを作り続ける日々にもう限界。“ごはんを作らなきゃ”の呪縛を解き、家族の「自炊力」を上げる！頑張りすぎてしまうママの心に潜む思い込みをはがし、日々のご飯作りから家族のカタチを見つめ直す。