

【公開講座】思い通りの人生に変わる女性のための仕事術

【講師紹介】竹之内 幸子さん

大学卒業後、石油会社に入社。結婚後、出産→育児の最中は、中小企業でアカウンティング業務を経験し、その後、営業支援会社で中小企業支援コンサルタントとして全国300社のクライアントの問題解決に携わる。2012年 女性活躍推進研修・コンサルティングをドメインとする株式会社 Woomax 設立 2022年 株式会社 Woomax 代表取締役から Founder（ファウンダー）へ
主な著書に「思い通りの人生に変わる女子のための仕事術」がある。

【講演概要】

1. なりたい自分になる

- ①脳の仕組みを活かす
- ②言葉どおりにイメージする
- ③行動したことしか実現しない



2. 主体的なキャリア観を持つ

- ①主体性とは、個人が目の前に存在している課題やミッションに対し、『当事者意識を持って向き合う姿勢』のこと
- ②キャリアの語源＝車の轍＝車が通った軌跡
広義のキャリア・・・人生の中でその人が積み重ねてきたすべての経験
- ③WORK（仕事）とLIFE（人生）
- ④Will・Can・Must は、主体的なキャリアを築くために必要なことを明確にするためのフレームワーク
Will・・・自分が実現したい・解決したいと思っていること→何を実現したいのか？
Can・・・そのために自分ができること→何が出来るのか？
Must・・・そのために自分が主体的にすべきこと→何をやるべきなのか？

3. ビジョンを描く

- ①ビジョンとは、自分の志や価値観、キャリアアンカーに則ってある時点までに「こうなりたい」と考える到達点
- ②リレーションシップ人財*プロフェッショナル人財*プランニング人財*マネジメント人財

4. まとめ

- ・人はなりたい自分になっている・人はイメージできたことを行動する
- ・ありたい姿を自分の価値観をもとに言語化する
- ・なりたい自分になるための小さな一歩を積み重ねる

*****受講者の感想*****

- ・言語化し整理する事で変化、改善へのキッカケになると思う。丁寧に実践したい。
- ・脳の仕組みを活かして、なりたい自分をイメージすることがまず大事だと分かった。
- ・目標や目的をもち仕事にプライベートに取り組むことの大切さを学んだ。