

プログラム

あおもりウィメンズアカデミー 働く女性リーダーコース プログラム（オンデマンド版）
新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、YouTube を活用したオンライン開催とする。

回	研修内容
1 配信期間 (9/1~12/27)	①オリエンテーション・挨拶（20 分） ②公開講座（60 分） 「思い通りの人生に変わる女性のための仕事術」 講師：竹之内幸子（株式会社 Woomax ファウンダー） ③タイムマネジメント講座（60 分） 「自分らしく働くリーダーになるための タイムマネジメント講座」 講師：藤間史子（キャリアヴィータ代表） ④管理職のクレーム対応講座（60 分） 「クレームに強い組織を作る」 講師：上前拓也（合同会社友歩代表）
2 配信期間 (10/1~12/27)	①イクボス（チームマネジメント）講座（60 分） 「組織が元気になる働きかけ 自分も周りも大切に」 講師：三上友子（株式会社 I・M・S 代表取締役） ②コーチング講座（60 分） 「女性リーダーのための『役立つ』コーチング」 講師：畑さち子（OFFICE COACHING PLATZ 代表） ③アサーション講座（60 分） 「自分も相手も尊重した話し方のトレーニング」 講師：石塚ゆかり（青森大学准教授）
3 配信期間 (11/1~12/27)	①オンライン活用講座（60 分） 「対面に負けないコミュニケーションを目指す」 講師：上前拓也（合同会社友歩代表） ②メンタルヘルス（心の健康）講座（60 分） 「仕事のストレスに悩まない 7 つの習慣」 講師：吉町友美（一般社団法人 日本ストレスチェック協会 ストレスマネジメントファシリテーター） ③キャリアデザイン講座（60 分） 「未来の自分に会いにいこう」 講師：樫内有希子（ワーズアンドキャリア代表）