

目 次

内 容	ページ
実施要項	1
プログラム	2
【公開講座】思い通りの人生に変わる女性のための仕事術	3
タイムマネジメント ～自分らしく働くリーダーになるためのタイムマネジメント～	4
管理職のクレーム対応 ～クレームに強い組織を作る～	5
イクボス ～組織が元気になる働きかけ 自分も周りも大切に～	6
コーチング ～女性リーダーのための『役立つ』コーチング～	7
アサーション ～自分も相手も尊重した話し方のトレーニング～	8
オンライン活用 ～対面に負けないコミュニケーションを目指す～	9
メンタルヘルス ～仕事のストレスに悩まない7つの習慣～	10
キャリアデザイン ～未来の自分に会いにいこう～	11

