



## 2023年2月 新着図書案内 ②

### 彼女たちのいる風景

水野 梓著

出版：講談社

発行年月：2022.11 913.6ミ

出産によってマミートラックに追いやられた凛。シングルマザーとして、発達障害の子供を抱え貧困から抜け出せない響子。週刊誌のサブデスクに昇進しながらも不妊治療がうまくいかない美華。彼女たちの本当の悩みとは…?

### 80代からのいきいきライフ

健康・生きがい開発財団著

出版：文芸社

発行年月：2022.12 367.7

人生100年時代、具体的にどのような生き方をイメージすればよいのか。80・90代の健康生きがいづくりアドバイザーたちが、実践的に学んできた中で、当事者の立場から80歳からの生き方を研究し、その成果をまとめる。

### ジェンダーがよくわかる本

瀬地山 角著、中村 圭著

出版：秀和システム

発行年月：2022.12 367.1

ジェンダーに関する無理解は、ビジネスの世界で致命的なミスにつながりかねない。ジェンダーになじみの薄い人を念頭に、ジェンダーの基本を図表を交えわかりやすく解説。職場や家庭でよりよい関係を築くための知識が身に付く。

### 男がつらい!

杉田 俊介著

出版：ワニブックス

発行年月：2022.10 367.5

冴えない、裕福でもない、特別な才能もない平凡な人生をそこそこ幸福に生きていく。新しい生き方のモデルとは-。“男らしさの呪縛”にかかった「弱者男性」たちの叫びと救いの書。

### ママと呼ばない君と

えぬくんママ著

出版：KADOKAWA

発行年月：2022.10 916

超偏食、帽子をかぶせた瞬間ポイ、クリスマスプレゼントは真顔でスルー…。自閉症と知的障がいをもつ、6歳のこだわり強すぎ息子と、「ママ」と呼ばれたいオカンの、涙と笑いの奮闘日記。

### 不機嫌な妻無関心な夫

五百田 達成著

出版：ディスカヴァー・トゥエンティワン

発行年月：2020.11 367.3

うまくいく・うまくいかない夫婦はなにが違う!? 基本から日常生活まで、夫婦の会話を円滑にし、夫婦のコミュニケーション不全を解決することで、結果的に夫婦関係がうまくいくようになる方法を伝える。チェックシートあり。

### あるものを活かして 愛着のある部屋に育てる

本多 さおり著

出版：大和書房

発行年月：2022.12 597.5

モノの出し方しまい方は使用頻度ごとにメリハリをつける、家具は部屋がスッキリ見えて片付けやすいベストな配置に…。今あるものを活用して、居心地のいい部屋、感じのいいインテリアを叶えるための実例集。

### 女芸人の壁

西澤 千央著

出版：文藝春秋

発行年月：2022.11 779.1

ブスいじり、90年代のテレビといじめ、モノマネという「逃げ」…。山田邦子、清水ミチコら10人の女性芸人が、自らがぶつかった「壁」について赤裸々に語る。『文春オンライン』連載に書き下ろしコラムを加えて書籍化。