



# 2023年2月 新着図書案内 ①

## 成熟スイッチ

林 真理子著

出版：講談社

発行年月：2022.11 914.6

人は年をとると外見だけではなく内面も変化していく。よい方に変わっていくと、精神や人間性が成熟へと向かう。自身の成熟の現在地を明かしながら、「人間関係の心得」「世間を渡る作法」など4つの成熟のテーマについて語る。

## 裸で泳ぐ

伊藤 詩織著

出版：岩波書店

発行年月：2022.10 914.6

あの日25歳だった私はいま、33歳になった。事件、そして声をあげて、「それから」の日々を綴ったエッセイ集。日本の「#MeToo」を切り開いた著者が、「ただの自分」の声をを見つけるまで。

## EVERYDAY SISU

### フィンランドの幸せ習慣

カトヤ・パンツァル著，柳澤 はるか訳

出版：方丈社

発行年月：2022.9 498.3

5年連続で幸福度世界一となったフィンランド。その秘訣は不屈の精神・シスにあるといわれる。自然との触れ合い、健康的な人間関係、シンプルな暮らしなど、心と体がしなやかに軽く、強くなる、シスを育む習慣を紹介する。

## 当たり前の日常を手に入れるために

仁藤 夢乃編著

出版：影書房

発行年月：2022.9 368.7

10代女性を支援する活動を行うColaboの活動を振り返りつつ、女の子たちへのインタビューや、女性福祉の専門家らとの対談を収録。対等な関係性や当事者主体の活動がどのようにして可能になったのかを明らかにする。

## 泣きたい夜の甘味処

中山 有香里著

出版：KADOKAWA

発行年月：2022.1 726.1

熊と鮭が営む、夜だけしか営業していない甘味処。今夜も、疲れて泣きたい人々がこの店に迷い込み…。がんばりすぎて傷ついてしまった人に贈る物語。レシピつき。Twitter掲載のコミックに描き下ろしを加えて書籍化。

## おうち性教育はじめます 思春期と家族編

フクチ マミ著，村瀬 幸浩著

出版：KADOKAWA

発行年月：2022.9 597.9

主に10~18歳の子どもを持つ家庭向けの性教育の本。思春期の子どもに訪れる男女の心と体の変化、暴力や性加害についてマンガで解説。家庭での声かけや、接し方がわかる。



## 総理の夫

2021年 日本

世間知らずのお坊ちゃん=日和が、一目惚れの末結婚にまでこぎつけたのは、年上のパーフェクト美女=凜子。日和と凜子は凸凹夫婦ながら仲良く順調な日々を送っていたはずだった。だが、凜子が日本初の女性総理大臣に就任し…。



## リンドグレーン

2018年 スウェーデン

世界中の子供たちから届く手紙を読む老女。彼女は世界で名を知られる児童文学作家のアストリッド・リンドグレーン。年老いた彼女は手紙を読みながら、過去の自分を思い出す。率直で自由奔放な少女が作家となった過程を描く。