

心によりそう介護をめざして

～男性に知ってほしい！認知症に関する基礎知識講座開催にちなんで～

おばあちゃんは、
ぼくが介護します。

奥村 シンゴ著
法研
2020.12 <493.7>

30代男性が、働きながら祖母の介護を8年間(在宅6年、施設2年)続けた記録。介護についてや祖母とのやりとりを綴りながら、実用情報もあわせて紹介。感染症時代の新しい生活様式にともなう介護の方法にも言及する。

男が介護する

津止 正敏著
中央公論新社
2021.2 <369.2>

かつて女性中心で行われてきた家族の介護。今では男性が担い手の3分の1を占めるが、問題は少なくない。悲喜こもごものケアの実態、介護する男性が集い、支え合う各地のコミュニティの活動を、豊富なエピソードを交えて紹介。

認知症世界の歩き方

筑 裕介著，認知症未来共創ハブほか監修
ライツ社
2021.9 <493.7>

乗るとだんだん記憶をなくすミステリーバス、距離も方角もわからなくなる二次元銀座商店街…。認知症のある人が経験する出来事を「旅のスケッチ」と「旅行記」の形式にまとめ、だれもが身近に感じるストーリーで紹介する。

全員悪人

村井 理子著
CCCメディアハウス
2021.5 <913.6 Δ>

家族が認知症になった。悪気はない。それでも周囲に迷惑をかけてしまう。家族以上に戸惑い、苦悩しているのは本人なのではないか。認知症患者の不安や苦しさを「当事者」の目線で描く。

- 残念な介護楽になる介護 井戸 美枝著：日経BP 日本経済新聞出版本部<369.2>
- 人生100年時代の医療・介護サバイバル 中澤 まゆみ著：築地書館<364.4>
- 認知症の人がスッと落ち着く言葉かけ 右馬埜 節子著：晶文社<369.2>
- 32歳。いきなり介護がやってきた。 あまの さくや著：佼成出版社<916>
- アルツ村 南 杏子著：講談社<913.6 ミ>
- 仕事と介護の両立に悩んだとき読む本 山川 仁著：日本能率協会マネジメントセンター <369.2>
- ぼけますから、よろしくお願ひします。 信友 直子著：新潮社<916>
- 要介護シニアも大満足!3分間ちょこっとレク57 斎藤 道雄著：黎明書房<369.2>

情報ライブラリー ◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
ご利用案内

くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。



〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL:017-732-1024 FAX:017-732-1073

利用時間9:00~19:00(日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者未来へつなぐネットあおもりグループが受託・運営しています。