



2022年12月

新着図書案内 ②

タフラブ

信田 さよ子著

出版：dZERO

発行年月：2022.9 367.3

アルコール依存症などの家族の対応として推奨されてきたタフラブ=手放す愛。困難を乗り越えるためのキーワードとして使われてきた「絆」に疑問符を投げかけ、タフラブという生き方を紹介する。

女女問題のトリセツ

黒川 伊保子編著

出版：SBクリエイティブ

発行年月：2022.9 143.5

自分より美しい相手にイラつく、自分よりも劣っている相手にイラつく、マウントしてくる相手にイラつく、使えない相手にイラつく…。女同士の間人間関係を脳科学で解明し、その対処法を具体的に伝える。

“私”が生きやすくなるための同意

遠藤 研一郎著

出版：WAVE 出版

発行年月：2022.9 361.4

ママ友の強引な誘いに困惑、職場や学校の謎ルールに翻弄される、勝手にSNSに顔をアップされた…。同意が必要な社会の中で、曖昧にしている同意。その正体や、同意の仕方やもらい方、関係ごとの同意を解説する。

わたしたちが27歳だったころ

with 編集部編集、

菅野 美穂ほか述

出版：講談社

発行年月：2022.4 281.0

さまざまな職業で活躍する先輩たちは、27歳だったころ、何に悩み、そして今何を思っているのか。菅野美穂、安野モヨコ、戸田奈津子をはじめ25人の女性が語る、「わたし」ヒストリー。『with』掲載に加筆修正。

2男3女のシンママ社長、水産女子の先駆けとなる

深川 沙央里著

出版：PHP エディターズ・グループ

発行年月：2022.3 666.7

点と点をつなげて一次産業の可能性を創出したい！シンママであり、車海老を中心とした一次産品や加工品をネット販売する会社の社長でもある著者が、これまでの歩みとともに、何に迷い、どんな選択をしたのかを赤裸々に綴る。

今のままでゆるぎない自信を手に入れる

藤井 美穂著

出版：大和書房

発行年月：2022.8 159.6

デブ・ブスといじめられ、英語も話せぬまま単身渡米。どん底からハリウッドで女優に大バク進んだプラスサイズモデル・藤井美穂が、ありのままの自分でゆるぎない自信を手に入れ、望む人生を歩むためのヒントを伝える。

老いを楽しく手なずけよう

吉永 みち子著

出版：中央公論新社

発行年月：2022.9 367.7

体はちょいヨロ、心は成長期。面白きこともなき世を面白く。70代、老いのまった中を快走中の吉永みち子が、そこそこ元気を目標に、楽しく暮らすヒントを綴ったエッセイ集。

両手にトカレフ

ブレイディみかこ著

出版：ポプラ社

発行年月：2022.6 913.6ブ

14歳のミアは、学校では自分の重い現実を誰にも話せなかった。けれど、同級生のウィルにラップのリリックを書いてほしいと頼まれたことで、「世界」が少しずつ変わり始めて…。『asta*』他連載を加筆修正。