

プログラム

あおもりウィメンズアカデミー 働く女性リーダーコース（オンデマンド版）
 新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、YouTube を活用したオンライン開催とする。

回	研修内容
1 配信期間 (9/1~12/28)	①オリエンテーション・挨拶（20分） ②公開講座（60分） 女性管理職に必要なリーダーシップ 講師：浜田敬子（ジャーナリスト・元AERA編集長） ③キャリアデザイン ～「こうなっていたい！」を実現させるために～（60分） 講師：三上友子（株式会社I・M・S 代表取締役） ④コーチング・管理職のクレーム対応 ～相手が前向きになる接し方+ コーチングを応用したクレーム対応～（60分） 講師：上前拓也（合同会社友歩代表）
2 配信期間 (10/1~12/28)	①タイムマネジメント ～一人ひとりが工夫する時間管理術～（60分） 講師：上野恭子（NPO 法人 WinWin 育成協会 理事長） ②問題解決力 ～問題を解決するための考え方や手順～（60分） 講師：田坂友紀（Leadership Encouragement 代表） ③アサーション ～自分も相手も尊重した話し方のトレーニング～（60分） 講師：石塚ゆかり（青森大学准教授）
3 配信期間 (11/1~12/28)	①オンライン活用 ～Zoom で会議を主催しよう～（60分） 講師：蝦名晶子（ディーシーティーデザイン代表） ②イクボス ～スタッフのワーク・ライフ・バランスを応援し育てる～（60分） 講師：竹下小百合（NPO 法人ファザーリング・ジャパン東北代表理事） ③メンタルヘルス ～働く人の心の健康を守るために～（60分） 講師：上前拓也（合同会社友歩代表）
4 (12/2)	Zoom 交流会 16:00~17:00 アドバイザー 上前拓也（合同会社友歩代表）（60分）