

人生100年時代の介護

～男性に知ってほしい笑顔を生む介護講座 開催にちなんで～

認知症世界の歩き方

筧 裕介著, 認知症未来共創ハブほか監修
ライツ社
2021.9 <493.7>

乗るとだんだん記憶をなくすミステリーバス、距離も方角もわからなくなる二次元銀座商店街…。認知症のある人が経験する出来事を「旅のスケッチ」と「旅行記」の形式にまとめ、だれもが身近に感じるストーリーで紹介する。

男が介護する

津止 正敏著
中央公論新社
2021.2 <369.2>

かつて女性中心で行われてきた家族の介護。今では男性が担い手の3分の1を占めるが、問題は少なくない。悲喜こもごものケアの実態、介護する男性が集い、支え合う各地のコミュニティの活動を、豊富なエピソードを交えて紹介。

迫りくる「息子介護」の時代

平山 亮著
光文社
2014.2 <367.5>

嫁でも娘でも妻でも夫でもなく、息子が親の介護をする「息子介護」。聞き取りをもとに、「息子介護」の実態を丁寧に描き出すとともに、男社会の息苦しさの「あるある」を浮き彫りにする。上野千鶴子の解説も収録。

全員悪人

村井 理子著
CCCメディアハウス
2021.5 <913.6 Δ>

家族が認知症になった。悪気はない。それでも周囲に迷惑をかけてしまう。家族以上に戸惑い、苦悩しているのは本人なのではないか。認知症患者の不安や苦しさを「当事者」の目線で描く。

- **仕事と介護の両立に悩んだとき読む本** 山川 仁著：日本能率協会マネジメントセンター<369.2>
- **非正規介護職員ヨボヨボ日記** 真山 剛著：三五館シンシャ<369.1>
- **ひとりでやらない育児・介護のダブルケア** 相馬 直子著, 山下 順子著：ポプラ社 <367.3>
- **親の入院・介護に必要な「手続き」と「お金」** 中村 聡樹著：日本経済新聞出版社<369.2>
- **ペコロスの母に会いに行く** 岡野 雄一著：西日本新聞社<916>
- **娘になった妻、のび代へ** 砂川 啓介著：双葉社<772.1>
- **あなたのオムツは誰が替える？** 平川 晃著：アチーブメント出版<369.2>
- **マンガ介護する人・される人のきもちがわかる本** 北川 なつマンガ・著, 柳本 文貴監修：朝日新聞出版<369.2>

情報ライブラリー ◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
ご利用案内 くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。



〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL: 017-732-1024 FAX: 017-732-1073
利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日