

スポーツと私

女の答えはピッチにある

キム ホンピ著, 小山内 園子訳
白水社
2020.8 <783.4>

女たちは今日も、仕事や家族、そして人生と折り合いをつけながら、サッカー場へ集まる。サッカー初心者の著者が地元の女子チームに入団し、男女の偏見を乗り越え、連帯する大切さを学んで成長していく、抱腹絶倒の体験記。

よくわかるスポーツとジェンダー

飯田 貴子編著, 熊安 貴美江編著,
來田 享子編著
ミネルヴァ書房
2018.5 <780>

競技スポーツにおける「男性と女性」の構築、「一流と二流」の差異化、性的マイノリティの排除など、スポーツにおける様々な性にかかわる人権問題を取り上げ、ジェンダーの視点から、最新の情報をもとに現在の状況を解説する。

やせるダンス

竹脇 まりな著, 吉原 潔監修
2021.2 <595.6>

有酸素運動は脂肪を燃焼させ、筋トレは体を引き締めるためのトレーニング。2つのいいところを組み合わせるのがやせるダンス。宅トレダイエット YouTuber が、Web動画と写真でやせるダンスを紹介する。

青森ドロップキッカーズ

森沢 明夫著
小学館
2010.2 <913.6モ>

いじめられっ子の中学生・宏海と、中途半端な不良の雄大。そしてトップを目指して氷上で闘うアスリート姉妹、柚香と陽香…。見た目もキャラもまったく違う凸凹な4人が織りなす、このうえなく爽快で泣ける青春小説。

- 女性・スポーツ大事典 スタウロウスキー編著, 宮下 充正日本語版監修, 井上 則子監訳, 山田 ゆかり監訳: 西村書店<780>
- 私は、100歳世界最高の現役スイマー 長岡 三重子著: 光文社<289.1ナ>
- マリア・シャラポワ自伝 マリア・シャラポワ著, 金井 真弓訳: 文藝春秋<783.5>
- ウィメンズマラソン 坂井 希久子著: 角川春樹事務所<913.6サ>
- フィギュアスケートとジェンダー 後藤 太輔著: 現代書館<780.1>
- 女子の体幹プログラム 森 俊憲監修: 日本文芸社<781.4>
- 83歳の女子高生球児 上中別府 チエ著: 主婦の友社<289.1カ>
- 障がいのある女性アスリートの挑戦 中道 莉央著: 柏艸舎<780>

情報ライブラリー ◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
ご利用案内 <くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。>



〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL: 017-732-1024 FAX: 017-732-1073
利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者未来へつなぐネットあおもりグループが受託・運営しています。