

あおもりウィメンズアカデミー 地域女性リーダーコース

「地域で輝く女性たちの今」をテーマに、平成29年度～令和元年度の修了生の現在の活動状況や受講しての感想などをまとめた報告書を作成しました。

学びを深め、活かすことの大切さについて、大槻奈巳さん（聖心女子大学教授）からご寄稿いただいたほか、修了生による進行中のプロジェクトや審議会等委員登用状況などを掲載しています。青森県男女共同参画センターのホームページからご覧いただけます。



▲県内各地で修了生の皆さんが地域づくり活動などで活躍しています。



あおもりウィメンズアカデミー 働く女性リーダーコース

不安な時代を
どう生きるか

日本女子大学
大沢真知子



▲公開講座「不安な時代をどう生きるか」（講師：大沢真知子さん/日本女子大学教授）YouTubeで配信し、多くの方にご覧いただきました。

企業等で働く女性を対象に、リーダーとしての心構えや必要なスキルを学ぶ講座を9月から12月までオンデマンド配信で行いました。期間内にインターネット環境下で都合のいい時間に受講できることから、県内各地の72名の女性が受講しました。

受講生からは「自分の意見を言いつつ相手の意見も尊重できるアサーションについて勉強になった」「マネジメンツスキルの講座でリーダーとしてスタップに接する上で大切なことを学べた」「キャリアデザインについて学び、自分の考えや気持ちを明確にして仕事もプライベートも充実していけると感じた」といった感想が寄せられました。

男性参画促進講座／家事体験講座 Zoomで集まれ！料理男子

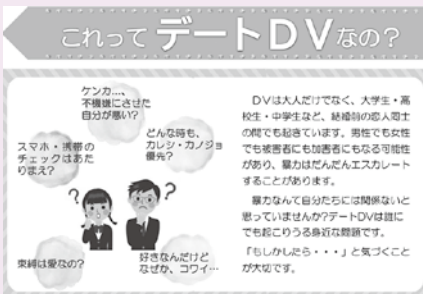
男性を対象に、オンライン料理教室を2月6日（土）に実施しました。

Zoomを活用して、参加者は自宅のキッチンなどで普段使用している調理器具や食材を活かして、講師からおつまみ・おかずにもなる夕飯づくりを学び、実践しました。



▲講師の料理研究家「古川家」さんから、「フライパン蒸し鶏」「レンジ仕込み野菜」「蛇腹きゅうり」など基本の3品と応用方法などを学び、実践しました。

相談 デートDVに関する リーフレットを作成しました



▲青森県男女共同参画センターHP→「これってDVなの？」にアクセスのうえ、ダウンロード願います。
http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/counseling/2020_dv/

自主事業 育休後カフェ@あおもり

ファザーリング・ジャパン青森との共催で11月21日（土）、育休後カフェ@あおもりを開催しました。育休後コンサルタントの山口理栄さんが講師を務め、子育てをしながら仕事をしている方、育児休業中の方々を対象に、Zoomを活用したオンライン形式で実施しました。

講座には13名が参加し、仕事と家事・育児の両立、理想の働き方などについて、お互いにヒントや気づきをもたらしながら、ライフやキャリアについて考えました。

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターからは、子育てや夫婦で協力して家事育児をするために必要な情報提供などを行いました。



地域男女共同参画 ネットワーク学習会

県内6地域の男女共同参画ネットワークに加入している団体・個人や市町村担当者、住民などが男女共同参画の課題について気づき、解決していく糸口を考える学習会の開催等を支援しました。

12/8
東青地域



講演・ワークショップ
「ウィズ・コロナ
みんなで安心 避難所づくり」
講師：小山内世喜子（一般社団法人
男女共同参画地域みらいねっ
と代表理事）
開催地：平内町

講師から男女共同参画の視点を活かした安心避難所づくりやコロナ禍における避難所運営について講義を受け、コロナ感染防止対策を踏まえた避難所受付の実践や、要配慮者等に対応した避難所づくりを参加者が体験しました。

三八地域

地域住民の方々に三八地域男女共同参画ネットワークについて理解を深めていただくため、各市町村のホームページや広報誌で地域ネットワークの活動内容を紹介し、加入を呼びかけました。

2/27(予定)
中南地域

講演「コロナ禍における災害支援について」
講師：吉川靖之
（日本災害医学会災害セミナーインストラクター）
開催地：板柳町

3月下旬(予定)
西北地域

講演「コロナ禍における防災について」
講師：青森県男女共同参画センター職員
開催地：つがる市

今年度、新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び防止のために、通常集合型で行われる講座等をオンライン形式に切り替えるなどして実施しました。
講座の開催情報や実施報告はホームページ等からもご覧いただけます。

青森県男女共同参画センター

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1
TEL 017-732-1085 FAX 017-732-1073
HP: <http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/>
メール: danjokouza@apio.pref.aomori.jp
フェイスブック: 青森県男女共同参画センター
ツイッター: @apiodanjo
YouTube: アピオあおもり男女

●相談室

TEL 017-732-1022
受付時間 9時～16時（水曜日・年末年始除く）

●情報ライブラリー

TEL 017-732-1024
利用時間 9時～19時（日・祝は17時まで）
休室日 水曜日・年末年始・図書整理日

情報 ライブラリー

ワーク付き上映会

「しあわせ家族になるために～家事・育児から考えるワーク・ライフ・バランス」

日時 11月8日（日）13:00～14:00

会場 アピオあおもり

映画「わたしのヒーロー」の上映と、ワークシート「夫婦deミーティング」の活用などに関するワークショップを実施しました。



図書パッケージ貸出サービス

市町村や図書館、団体等に男女共同参画に関する各種テーマの図書をまとめて貸出するサービスを行いました。男女共同参画週間期間に合わせて展示を行ったほか、活動団体が図書の展示に協力するなど、各地で本貸出サービスを活用した取組が展開されました。

<貸出先・テーマ>

- むつ市・男女共同参画について考える
- 田子町・男女共同参画社会、女性の健康
- 平内町・男女共同参画とは



相談

パープルリボンキャンペーン

女性に対する暴力をなくす運動期間（11/12～11/25）中に、アスパムをパープルに点灯したほか、各団体と連携し、青森市アウガ前で、女性に対する暴力防止の呼びかけや、アピオあおもり館内で展示を行いました。

離婚に関する法律講座

「法律を知って前向きに生きよう～コロナ禍における家庭環境への選択肢～」

日時 12月4日（金）10:00～12:00

会場 十和田市民図書館

講師 花生耕子弁護士（いずみ法律事務所）

法テラス青森との共催で離婚に関する法律講座を実施し、離婚に関する知識を身につけたい女性や相談機関の支援者など7名が参加しました。講師からは離婚手続きの基本的事項について、わかりやすく具体的にお話しいただきました。

DV相談・支援者向け講座（オンデマンド配信）

「DVと虐待～少しのSOSに気づくには～」

配信期間 2月1日～2月28日

講師 伊田広行（DV加害者プログラム・NOVO運営者）

DVの相談や被害者支援にあたっている相談機関等の職員を対象にスキルアップのための研修動画を配信しました。講師の伊田広行さんから、「DVと虐待」の基本と課題、被害者支援及び加害者に関わる必要性和方法などについて、具体的に解説いただきました。