

乳がんから身を守る

～10月はピンクリボン運動（乳がん啓発）の強化月間～

右胸にありがとうそしてさようなら

生稲 晃子著
光文社
2016.4 <772.1>

ごく早期で発見された乳がん。だが再発を繰り返し、ついに全摘へ。娘のために命を優先しなければ。日記に吐露された魂の叫びで綴る、生稲晃子の壮絶闘病の全容。

ウルトラ図解乳がん

齊藤 光江監修
法研
2017.3 <495.4>

乳がんという病気、検査や診断、治療方針の選択、治療の実際、患者のQOL(生活の質)向上のヒントなどについて、わかりやすい図と平易な文章によって解説する。セルフチェックのポイントも掲載。

ちびといつまでも

柏原昇店著, 濱岡 剛監修
G.B.
2018.5 <916>

3人の子どもを持つママが、ステージ3の乳がんにしこり発見、がん告知、抗がん剤治療、放射線治療、ホルモン療法など、約1年半の闘病の様子を綴ったコミックエッセイ。いざという時のお役立ち情報も収録。

国立がん研究センターの乳がんの本

木下 貴之ほか監修, 田村 研治ほか監修
小学館クリエイティブ
2011.3 <913.6カ>

乳がんを疑われたときの対応から、治療、乳房再建、術後の生活、再発・転移まで、国立がん研究センターの経験と先端的情報を基に、がん患者や家族が知りたいと思う知識を網羅的に収録。心のケアと療養についてもまとめる。



- はなちゃんのみそ汁 安武 信吾著, 安武 千恵著, 安武 はな著: 文藝春秋<916>
- 乳がんの人の心と体に素敵にアロマセラピー 千葉 治子著, 飯田 智子著: 保健同人社<495.4>
- 漂うままに島に着き 内澤 旬子著: 朝日新聞出版<916>
- おかあさんだいじょうぶ? 乳がんの親とその子どものためのプロジェクト作, 黒井 健絵: 小学館<E>
- 乳がんって遺伝するの? 山内 英子著, 吉野 美紀子著: 主婦の友社<495.4>
- わたしらしく輝く幸せ 吉岡 しげ美著: 亜紀書房<762.1>
- 乳がんの人のための日常レシピ キャンサーリボズ編, 三輪 教子ほか著: ブックエンド<495.4>
- 乳がんになったけど私もおっぱいも元気です シェリーカトウ著: ぴあ<916>



情報ライブラリー ◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
ご利用案内 くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。



〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL: 017-732-1024 FAX: 017-732-1073
利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日