

子育てストレスをため込まない

～5月5日から5月11日は児童福祉週間～

頭のいい子の親がやっている 「見守る」子育て

小川 大介著
KADOKAWA
2019.5 <379.9>

親ががんばりすぎないほうが、子どもは伸びる！
中学受験のプロが、実体験とコーチング・心理学
の知見を踏まえ、「のびのびと育てられているの
に、頭のいい子」が育つ、子育て法を紹介する。
パパ・ママのお悩み Q&A も掲載。

令和時代の子育て戦略

下園 壮太著
講談社
2019.8 <379.9>

子育て中の親が「しないほうがいいこと」「やった
ほうがいいこと」とは？ 元幹部自衛官のカウンセ
ラーが、しっかり先を読み、未来の時代に子ども
が幸せになるために必要な要素を教育していく
「戦略子育て」について解説する。

パパのための娘トリセツ

小野寺 敦子監修
講談社
2018.11 <379.9>

いつまでも好印象のパパであり続けるにはどうす
ればいいのか。幼児期から成人期までの娘の精神
的成長を、発達心理学をベースに解説。各々の時
期に、父親は娘とどのように接し、何をどう努力
すればいいのかを説明する。

きみはいい子

中脇 初枝著
ポプラ社
2014.4 <913.6>

17 時まで帰ってくるなどと言われ校庭で待つ児童
と彼を見つめる新任教師、娘に手を上げてしまう
母親とママ友…。同じ町、同じ雨の日の午後を描
く5篇からなる連作短篇集。家族が抱える傷とそ
こに射すたしかな光を描き出す。

- 「働くママ」の時間術 馬場 じむこ著：日本実業出版社<159.4>
- 「働くパパ」の時間術 栗田 正行著：日本実業出版社<159>
- 両立どころの騒ぎじゃない。 須藤 暁子著：KADOKAWA<599>
- 育児のお悩み解決 BOOK フクチ マミ著：主婦の友社<599>
- 育児は仕事の役に立つ 浜屋 祐子著、中原 淳著：光文社<366.7>
- 新しいパパの教科書 ファザーリング・ジャパン著：学研教育出版<599>
- 子育てに疲れたときに読む本 菅原 裕子著：学研パブリッシング<379.9>
- ウチの男子とパパの「??」がスッキリする本 小崎 恭弘著：学研プラス<379.9>

情報ライブラリー ご利用案内

◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL：017-732-1024 FAX：017-732-1073
利用時間 9：00～19：00（日曜・祝日は17：00まで）＊休館日 水曜日・年末年始・図書整理日



青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者青森コミュニティビジネス(株)が受託・運営しています。