

## 青森県男女共同参画センター主催ワークショップ

### ① 地域男女共同参画 ネットワーク情報交換会

時間：10:00～12:00  
場所：1階保健指導室

青森県内6か所にある地域男女共同参画ネットワークの活動発表、情報交換を行います。地域男女共同参画ネットワーク加入団体・個人、市町村担当者のほか、興味のある方はどなたでもご参加ください。

### ② 夫婦deミーティング

時間：10:00～15:30  
場所：2階大研修室2

シートを活用して、夫・妻、パートナー同士で、家事や子育て、これからのことなどを考えてみませんか。先輩パパママと楽しく意見交換しながら、家庭での家事・育児の役割分担を考える機会です。

## 秋まつり男女共同参画クイズ

男女共同参画にまつわる簡単なクイズに答えて景品をGET！  
たくさんのご参加お待ちしております♪

場所：1階情報ライブラリー向かい

アピオあおもり秋まつりは、訪れる皆様が、誰もが自分らしく生きられる「男女共同参画社会」について、日頃活動している方々と共に、集い、学び、考え、語り合う場です。

#### ▶ イベントホールプログラム申し込み

事前申し込みが必要です。参加ご希望の方はFAX、電話、メールのいずれかにて承ります。13:00までに必ず会場にお入りください。13:00以降のご入場はお断りする場合がございます。

#### ▶ 託児の申し込み

9:30～15:30で1歳半から就学前までのお子様をお預かりいたします。先着20名。要事前申し込み。ご希望の方はご連絡ください。

#### お申し込み・お問い合わせ 青森県男女共同参画センター

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL:017-732-1085 FAX:017-732-1073  
E-mail: danjokouza@apio.pref.aomori.jp  
http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは、指定管理者「青森コミュニティビジネス㈱」が受託・運営しています。



※駐車場は台数に限りがございますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

#### 【市営バス利用】

- 国道経由「市役所前」下車 徒歩8分
- 青森駅から  
観光通り経由「働く女性の家前」下車 徒歩3分  
浪館・中央循環線(右回り)「アピオあおもり前」下車



若宮 正子さん  
米国 Apple 社による世界開発者会議に特別招待されたコンピューターおばあちゃん



桑田 ミサオさん  
75歳で起業して以来1年間に5万個の笹餅を製造するソウルフードおばあちゃん

男女共同参画フェスティバル2019  
アピオあおもり  
秋まつり  
会場/アピオあおもり

11/9(土)  
9:30～15:30  
開催

飲食物  
販売

ワーク  
ショップ

体験  
ブース

活動紹介

## イベントホールプログラム

入場  
無料

託児  
無料

手話  
通訳

■開場/12:30 ■開演/13:00～15:15

※13時以降の入場は、お断りする場合がございます。

定員  
200名  
(事前申込必要)

#### ◆ オープニングパフォーマンス

「青森ワッチアダンスチームブルーリングス&Jr.チーム」

#### ◆ 青森県いきいき男女共同参画社会づくり表彰式

#### ◆ 対談「人生100年時代をいきいき輝く

～コンピューターおばあちゃん VS ソウルフードおばあちゃん～

〈講師〉若宮 正子さん (デジタルクリエイター・アプリ開発者)

桑田 ミサオさん (「ミサオおばあちゃんの笹餅」製造者)

終日 終日 (9:30~15:30) 開催  
AM 午前 (9:30~12:00) のみ開催

テーマ館

NPO法人ウィメンズネット青森 AM  
**知っていますか?DVのこと!**  
「DV・デートDVチェックリスト」の配布、DVについての理解を呼び掛けています。希望があれば相談にも応じます。  
2階 交流展示コーナー

青森県警察本部 少年女性安全課 AM  
**子供や女性を性犯罪などの被害から守ろう!**  
防犯意識の高揚と、地域全体で子どもや女性を犯罪から守る気運の醸成のため広報啓発を行います。  
2階 交流展示コーナー

女性に対する暴力の根絶

青森県警察本部犯罪被害者支援室 AM  
**身近な人が被害に遭ったとき、あなたができること**  
性暴力被害者のための相談窓口や、被害者の家族等周囲の人の関わり方に関する周知。  
2階 交流展示コーナー

(公社) あおもり被害者支援センター 終日  
**みんなで考えてみよう 性暴力のこと**  
「あおもり被害者支援センター」のパネル紹介。  
2階 交流展示コーナー

青森市食生活改善推進委員会 AM  
**自分の体で体験しよう ~五感をフル活用!!~**  
ゴミ分別、ダシ活 (減塩みそ汁提供)  
2階 交流展示コーナー

NPO法人青森県ウオーキング協会 AM  
**紫外線対策・熱中症対策を忘れずに!**  
テーマ: 健康ウオーキング  
2階 交流展示コーナー

健康

ビューティスタジオ東奥 終日  
**いつもお疲れ様!!今日は両手にごほうびをあげましょう**  
有料ハンドマッサージを特別価格 (500円) で行います。  
2階 交流展示コーナー

青森県立保健大学ヘルスリテラシー向上部 終日  
**健康測定でヘルスリテラシーアップ!**  
体脂肪測定、骨密度測定、血管年齢測定、内臓脂肪測定など  
2階 交流展示コーナー

多様性 終日  
スクランブルエッグ  
あおもりサニーヒル、Jinzai-Japan  
**みんな違ってみんないい! 2019**  
性の多様性やLGBTについての展示、交流と物品販売、フリースクールの紹介と悩み相談、ヒューマンライブラリーの紹介と体験会。  
2階 小研修室2

国際交流 終日  
あおもり地球市民ネット  
JICA東北支部、ガールスカウト  
**アピオあおもり地球村2019 「ちょっと世界をのぞいてみませんか?」**  
活動紹介、物品展示、クイズなど  
2階 小研修室1

(公社) 日本3B体操協会 青森県支部 終日  
**3B体操で笑顔いっぱい! リフレッシュ**  
3B体操の用具を使って紹介します。  
2階 交流展示コーナー

楽しむワークショップ

青森県子ども家庭支援センター AM  
**知ってますか? 『あおもり子育て応援パスポート』**  
『あおもり子育て応援パスポート』の紹介  
2階 大研修室2

NPO法人子育てオーダーメイド・サポートこもも 終日  
青森大学LFV~人の可能性を広げる団体~  
**じゆうな あそびば あおもりプレーパーク**  
みんなが自由にあそびをつくりだすあそび場です。工作道具やダンボールや新聞プールなどをよういてまってるよー!  
2階 大研修室2

カッチャート・プロジェクト 終日  
**カッチャート☆パーティー vol.15**  
ハンドメイド、セラピー&ビューティーなどワタシらしさを生かしたブースが大集合! たくさんの体験メニューもご用意しています。〈有料〉  
2階 大研修室1

絵本の読み聞かせの会すいみー AM  
**スペシャル企画 楽しいおはなしがいっぱい!**  
紙芝居、絵本、大型絵本、手あそび、ふれあいあそび、エプロンシアター  
※AM 11:00~11:40  
1階 児童図書室

アロマの森 終日  
**アロマクラフト作りをしよう**  
アロマスプレー・バスソルト作りが体験できます♪  
〈有料〉  
2階 小研修室3

MIMY 終日  
**スイーツデコのミラー作り♪**  
スイーツパーツなどでミラーにデコレーションしてオリジナルミラーを手づくりしましょう! 〈ワーク参加費650円〉  
2階 交流展示コーナー・カフェスペース

学ぶワークショップ

青森県防災士会 終日  
**安心・安全な暮らしを守る地域防災**  
防災グッズの展示 AEDの体験など  
1階 エントランスロビー

青森市青森消防団 青桜分団 終日  
**あなたも消防団員に**  
防災スリッパづくりや服に火が燃え移った時の対処法など  
1階 エントランスロビー

あおもりCAPの会 AM  
**CAPカフェ**  
ワークショップ  
2階 団体事務室

キラキラ女性塾 AM  
**自分を知って楽しくハッピー♡**  
①TCカラーセラピー  
②クラニオセイクラル体験  
③怒りのタイプミニ診断  
2階 ボランティアルーム

青森市ろうあ協会 終日  
手話サークル「スクラム」、青森県手話通訳問題研究会青森班  
**人と人とが手話で心がつながる喜び**  
団体紹介、ミニ手話講座、手話クイズ、書籍展示など  
2階 ワーキングルーム

活動紹介・啓発ブース

日本司法支援センター青森地方事務所 (法テラス青森) 終日  
**身近な問題と法律**  
身近なトラブルなどを法律問題としての側面から説明するとともに、相談できる機会についてご案内します。  
2階 交流展示コーナー

(一社) ガールスカウト青森県連盟 終日  
**ガールスカウトってなあに?**  
青森県連盟の活動を紹介  
2階 交流展示コーナー

NPO法人青森県消費者協会 終日  
**かしこい消費者になろうよ!**  
テルミちゃんぬりえ、電子紙芝居、啓発資料配布など。着ぐるみテルミちゃんも出動します!  
2階 交流展示コーナー

スマイルあぶるの会 (乳がんの患者会) AM  
**素敵! やさしいタオル帽子づくり**  
がんの治療中、脱毛による辛さをやわらげ、明るく笑って生活する為に、タオル帽子を作ると共に、パンフレットなどで活動紹介します。  
2階 交流展示コーナー



フリーマーケット

ぷち♡スマイル 終日  
おもちゃ、服、なんでもあります!  
1階 プレイルーム前

子育て支援グループ モモ 終日  
洋服やおもちゃ、本、日用品などの出品販売  
1階 プレイルーム前

社会貢献学会 青森支部 終日  
誰もがができる社会貢献  
1階 工作室前

飲食物販売

青森自然塾 終日  
棒パン・フランク (雨天中止)  
エントランス (外)

ハッピースイング 終日  
デザートクレープ、おかずクレープ  
エントランス (外)

種八農園 終日  
パンと野菜とお菓子和スープと色々  
エントランスロビー

企業組合あおもり万華堂 終日  
県産無農薬雑穀を使ったおにぎりや惣菜&ダッタンそば  
エントランスロビー

パティスリー ル スリール 終日  
和田珈琲  
てんさい糖のお菓子と手焼きコーヒー  
エントランスロビー

ミサオおばあちゃんの笹餅 終日  
イベントホールプログラム講師・桑田ミサオさんの手作り笹餅  
エントランスロビー

エンジェルスイーツ 終日  
ケーキ、菓子販売  
エントランスロビー

café 0371 終日  
ナンカレー、コーヒー、ココア、ジュース、マフィン、豆乳プリン等  
エントランスロビー

生活クラブ生活協同組合 終日  
安全安心なおやつ、ジュースの販売と試食  
エントランスロビー

NPO法人白神自然学校 終日  
一ツ森校 白神アロマ研究所  
農家レストラン しらかみ  
1階 調理室

フローラ愛花 終日  
世界にひとつだけのオリジナルスイーツを作ろう! (参加料500円)  
1階 調理室

カンパーニュ 終日  
米粉シフォンケーキ・米粉クッキー・米粉クレープ・米粉おからバーガー・舞茸の炊き込みご飯・手作り雑貨  
エントランスロビー

パネル展示

NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 終日  
**活動をはじめから20年… 部会活動の紹介**  
最近の活動を写真で紹介いたします。  
1階 事務室前

青森県地域婦人団体連合会 終日  
**全国地域婦人団体研究大会の紹介**  
写真展示  
1階 事務室前

弘前大学男女共同参画推進室 終日  
**活躍する弘前大学の女性研究者たち**  
弘前大学にいる女性研究者の研究内容やワーク・ライフ・バランスなど写真をまじえてご紹介します。  
1階 事務室前