## らしく生きる!

今や一つの仕事だけでなく、もう一つの 仕事(役割)として二足のわらじを実践 する働き方が注目されています。どんな メリットがあるのか探ってみましょう。

#### 複業・パラレルキャリアとは

複数の本業を持つこと。副業のような片手間仕事ではなく、生業として別の業種を二つ以上兼務すること。本 業を持ちながら、別のシゴトや非営利活動に参加すること。

「複数の本業」すべてがメインという考え方がポイントです。複業・パラレルキャリアの目的は、どれだけ時 代が変化しても「代わりのきかない人材」になるための、自分らしい働き方の実現です。

(出典:「自分らしく働くパラレルキャリアのつくり方」三原菜央著)

元々は経営学者ピータードラッカーが、「人は組織のみに頼らず、それとは別に第2のキャリアを並行して始 め、新しい世界を切り開いていくべき」という趣旨でパラレルキャルアを提唱しています。

禁止している企業の割合は7・

2

-%であ

慎重な姿勢がみられます。

IJ

スク」

等の

理由

から、

1

丰

では、

「社員

0

長

時

重労働

を助

報

漏

洩

ぜ複業をするのか」 進する姿勢を見せています。 とっても社会貢献や趣味・ たい自分に一歩踏み出してみましょう。 能になるでし ルキャリアが促進されると、 など多様な価 な働き方の実現につなが 兼業・副業の解禁が進み、 雇 用形態にとらわれない柔軟か よう。 値観に基づく自己実現 目的を明確にし そのときには

文化活動

É

り、

個

改定が発表され、 業を解禁する企業が増えつつあ とはいえ、 2018年1月には、 とする厚労省のモデル就業規則の 日本ではここ数年、 政 府も兼業・ 副業を 副業を推 Ď 業

查結果」 268万人(4 省統計品 4 けながら副業を希望してい 有業者のうち、 万人 方、  $\widehat{2}$ 兼業  $\widehat{6}$ 0 成29年度就業構造基本調 0 4 % 副業をしている者は約 % です。 に対する・ 徐 現在の 式会社リ いる者は 出 典… 仕 約4 事 総

する人は徐々に増えている?! パ ル + ヤ リアを実

#### 企業 (組織)、従業員 (個人) にとっての兼業・副業のメリットとデメリット

#### 企業(組織)にとって

●人材育成

複

業・

所

- ●優秀な人材の獲得・流出防止
- ●新たな知識・顧客・経営資源の 獲得
- ●本業への支障
- ●人材流出等
- ●従業員の健康配慮
- ●情報漏洩など、様々なリスク

メリット

(効果・期待)

- ●所得増加
- ●自身の能力・キャリア選択肢の 拡大
- ●自己実現の追求・幸福感の向上
- ▶創業に向けた準備期間の確保
- ●就業時間の増加による本業への 支障等
- ●本業・副業間でのタスク管理の 困難さ

従業員(個人)にとって

参考:中小企業庁経営支援部創業・新事業促進課資料

▶ デメリット

(課題・不安)

## パラレルキャリアで自分

#### 県内でパラレルキャリアを実践している方、場づくり等の取組をご紹介します。

#### パラレルワーカーとして



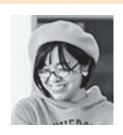
#### 大西 晶子さん(弘前市)

集会所 indriya (カフェ) 主宰 NPO法人 SEEDSネットワーク理事 長、おしごと体験ひろばキッズハ ローワーク代表

弘前大学大学院在学、同大学非常 勤講師

さまざまな仕事と活動、学びを並行していますが、 「あくまでも私は常に地域の大人の一人」というスタン スでいます。コツコツ積み重ねること、続けることは自 分にしかできないことで、それぞれの役割を通して、自 信を自分でつくっています。

#### 複業の場づくり



分の

#### たかはしたかこさん(青森市) カッチャートプロジェクト代表

カッチャートプロジェクトで は、『ワタシらしさ』を活かせる まちづくりを目指して、『ワタシ らしさ』①発見の場づくり、②

発揮の場づくり、③互いの異なる『ワタシらしさ』を認 め合いつながりあう場づくりを「カッチャート・ワーク ショップパーティ」など週末のイベントで実施してい ます。出展している女性たちはこの場を本業にしてい る人のほか本業の傍ら、週末起業家・イベント出展型 起業家として活躍する人たちも多数います。出会った 人たちが互いに自分らしさを認め合うことで、ハッ ピースパイラルを広げています。

#### パラレルワーカーとして



齊藤 望さん(平川市) 地方公務員(平川市役所) NPO法人ファザーリング・ジャパン 東北理事(青森支部代表) NPO法人弘前こどもコミュニティ・ ぴーぷる理事など

仕事(ワーク)、自分事(ライフ)、社会事(ソーシャ ル) の3つの「事」を意識して生活しています。ワーク のアイデアはライフやソーシャルの活動から生まれるこ とが多く、ライフの質を上げ、充実化しています。この 3つに境界線を作らず、視野を広く持つことで、それぞ れが補完し、相乗効果を生んでいます。

#### 事業主として



#### 晶子さん (青森市)

ディーシーティデザイン代表 NPO法人あおもりIT活用サポート センター副理事長、あおもりIT女 子部暫定部長など

自身の会社経営の傍らNPO法 人においてITに関わる人材育成

に取り組んでいます。何事もつなげることが好きで、仕 事や活動で出会った人と人、モノやコトはつながること でより良いものになると思って、活動の機会や出会いを 広げています。会社では市外に住むスタッフ2名にリ モートワークを取り入れ、複業も認め、柔軟な働き方 を可能にしています。スタッフ2人は通勤に時間がか からない分、家事や自分の時間として有意義に使い、 また得意なことを複業として取り組み、特技を伸ばし ているようです。

#### やり 準備をしておくことが重要な時代に そんなときに頼れる自分になるため として、その後の40年間を年金や貯金だ で暮らしていくのは難しいでしょう。 なけ 転職では という働き方で新しいキャリアを描 たいことを形にする手段として 将 きかない ればなりません。 定年後の暮らしも視野にいれてい 来の選択肢 個 動めながら、 人生10 人として なく、 人材」となって生きて Ŏ 今いる場 が広がるはずで 0 年時代といわ 価 値を 60歳で退職 派所で、 磨 って れてい す。 自

# 退職後も自分の足で歩い **強み」を持つために**

代

なり

へと進化させることができます。

きるようになると、 ぞれの仕事のパフォーマンスを最大化で 事で活 「パラレルキャリア」 複業で得た知見をもともと続けてきた 線と線が絡み合う いる得意のすべてを活かし、 かすことも 平行線を意味す 可能です。 を超えて、 「スパイラル 丰 自 分の

### 複業で得た ード İΫ ックできる 知 見