



好奇心が私を活かす

人生 100 年時代と言われるこれからの社会は、仕事でのキャリアだけでなく、家庭や趣味、地域活動など多様な関わりの中での経験の積み重ねが重要視されるでしょう。「学び」を通じて、男性も女性も、ひとりひとりが、多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現を目指すための取組もはじまってきました。人はいくつになっても学ぶことで新しい感動と発見に出会えます。今回のライブラリーニュースは、学びの気づきとなる本や学ぶことで人生を変えた人の図書をご紹介します。

学びの一步はここにあり



NO IMAGE

好きを仕事に!
私らしいローリスク起業

キャリア 35 : 著
ピーケーシー/2013 年
<335>

NO IMAGE

ただめしを食べさせる食堂
が今日も黒字の理由

小林 せかい : 著
太田出版/2016 年
<673.9>

NO IMAGE

人生後半からの「好きな仕事」
の見つけ方

柏木 理佳 : 著
PHP 研究所/2006 年
<366.2>

「好きなことを仕事にしたい人」へ、夢作り、方向性の指南、経営計画の作成、お金や暮らしの問題、法律、税務、手続に至るまで、起業し、夢を現実化するために必要な 3 つのポイントを紹介する。書き込み式のワークも収録。

店主 1 人、客席 12 席の小さな定食屋。メニューは 1 日 1 種だけ、50 分のお手伝いで 1 食無料になる「まかない」などの超・合理的な運営システムとちょっとした非常識。業種を超えて注目される“起業”の形を紹介する。

ゆとりある生活、充実した時間。今度こそ、やりたいことをやって満足しよう。独自のケーススタディで、団塊世代の「第 2 の人生のつかみ方」を徹底解説。履歴書の書き方や職務経歴書の例も収録。

スキなことで人生は変わる



NO IMAGE

GoGo! 上京ユメ見て歩け

柿崎 こうこ : 文・イラスト
双葉社/2008 年
<726.5>

NO IMAGE

83 歳の女子高生球児

上中別府 テエ : 著
主婦の友社/2013 年
<289.1 カ>

NO IMAGE

好奇心ガール、いま 97 歳

笹本 恒子 : 著
小学館/2011 年
<740.2>

情熱を原動力に青森からイラストレーターを夢みて単身東京へ。バイトを転々としながらイラストの勉強を続け、28 歳でようやく夢への一步を踏み出す。七転び八起きの上京青春ストーリー。

困窮する家計を支え、まともに学校に通えなかった青春時代。「英語を学びたい」という夢を叶えるため、76 歳で夜間中学へ入学。その後、定時制高校へ進学し野球部に所属。いくつになっても人生はやり直せる。

26 歳で日本初の女性報道写真家になり、小休止のあと 71 歳で再出発。97 歳現役写真家の著者が、日ごろの生活や考えていること、仕事をしてきた道のりや生き方を綴る

コンピューターおばあちゃん

若宮 正子 さん (iPhone アプリ開発者)

アピオあおもり秋まつり 2019 対談



桑田 ミサオ さん (笹餅製造者)

笹餅作り名人

アピオあおもり秋まつり 2019

11 月 9 日(土)開催

著書紹介

NO IMAGE

明日のために、
心にたくさん木を育てましょう

若宮 正子 : 著
ぴあ/2017 年
<159>

NO IMAGE

60 歳を過ぎると、
人生はどんどん
おもしろくなります。

若宮 正子 : 著
新潮社/2017 年
<914.6>

NO IMAGE

おかげさまで、
注文の多い笹餅屋です

桑田 ミサオ : 著
小学館/2018 年
<289.1 ク>

「やりたいと思ったことは、とりあえずやってみよう」60 歳でパソコンをはじめ、81 歳でアプリを開発した著者。世界最高齢のプログラマーとして知られる彼女が、人生を楽しく生きるためのメッセージを綴る。

歳を重ねるほど、明日は楽しい! 60 代を迎えてパソコンを、80 歳を超えてからプログラミングを始め、iPhone ゲームアプリを開発した著者による、老若男女を元気にする超ポジティブエッセイ。

75 歳で笹餅屋を起業し、90 歳を過ぎた今も 1 年で 5 万個の笹餅を作っている津軽の名物おばあちゃんが、60 歳で本格的な餅作りを始めからのことと、これまでの人生について語る。レシピも掲載。

新着案内

情報ライブラリー おすすめ情報

青森県男女共同参画センター情報ライブラリーは、男女共同参画専門図書室として、関連図書・雑誌・行政資料、映像資料など、学習機会をサポートする資料をはじめ、さまざまな蔵書がございます。蔵書データは、インターネットで検索ができます。・資料検索 URL: <http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/library/> ⇒ 図書・AV 検索

図書

【家庭教育・実用】

『1人でできる子になる テキトー子育て』

はせがわ わか:著/SB クリエイト/379.9

NO IMAGE

「テキトー子育て」で、親はストレスフリーになり、自立した子に育つ!「～しちゃダメ」と言わない。ジコチューでも気にしない。ドリルのミス正さない…。科学的に証明された最高の育児法を紹介する。

【社会学・政治】

『アラフォー・クライシス』

NHK「クローズアップ現代+」取材班:著
/新潮社/361.6

NO IMAGE

給料上がらない、結婚できない。経済的・社会的に不利益を被り続けている、40歳前後を迎えた「就職氷河期」世代。その実態を当事者たちへの取材から明らかにする。

【人生訓・ライフスタイル】

『誰かが私をきらいでも』

及川 暇子:著/ベストセラーズ/159.6

NO IMAGE

人にきられることの恐怖感から抜け出せたら、世界は一気に変わり始める。たとえ誰かにきられていたとしても、世界でたったひとりのあなたを愛してあげて。生きづらさを抱える大人女子に、自分を信じる方法を伝える。

ワーク付き上映会のお知らせ

12/1(日)

(1) 映画上映 『抱く(ハグ)』

製作年:2014 製作国:日本/上映時間 69分

(2) ワークショップ実施

講師 NPO 法人青森県防災士会 防災士 大坂 美保さん

★1か月前より、参加申込の受付をいたします。

○開演時間:13:00~15:00(12:30開場)

○参加費:無料

○開催場所:青森市 アピオあおもり

○募集人数 50名程度

○託児:無料、1才半から就学前まで(要予約)

○参加申込:来館申込のほか、電話、FAX、Eメール 可

※FAX・Eメールでのお申込み際は、①上映作品名 ②お名前、電話番号、

③託児の有無(託児希望の場合は、お子さまのお名前、性別、年齢)をご記入ください。

2/1(土)

『おひとりさまを生きる』

(1) 啓発DVD上映 ~あなたは老後をどのように暮らしますか~

製作年:2009年 製作国:日本/上映時間 37分

(2) ワークショップ実施

講師 上級終活カウンセラー 村井 麻矢さん

★1か月前より、参加申込の受付をいたします。

○開演時間:9:30~12:00(9:00開場)

○参加費:無料

○開催場所:板柳町多目的ホール「あぶる」

○募集人数 50名程度

○託児:無料、1才半から就学前まで(要予約)

○参加申込:来館申込のほか、電話、FAX、Eメール 可

※FAX・Eメールでのお申込み際は、①上映作品名 ②お名前、電話番号、

③託児の有無(託児希望の場合は、お子さまのお名前、性別、年齢)をご記入ください。

テーマ展示の紹介

コミュニケーションとれていますか?

<職場・家族・パートナー・友だち>

をテーマとして図書展示をいたします。

- ◆家族をラクにする魔法の言葉/宮尾 益知:著
- ◆即答力/松浦 弥太郎:著
- ◆心が軽くなる気持ちのいい伝え方/森田 汐生:著
- ◆夫婦・カップルのためのアサーション/野末 武義:著

ほか 多数



(8月のテーマ展示本です)

AV 資料



NO IMAGE

『カフチー/はお熱いうちに』

オデッサ・エンタテインメント

制作年:2016 112分

エレナはカフェの同僚アントニオと紆余曲折を経て結ばれ、親友と始めたカフェビジネスも成功する。しかし、13年の月日の流れの中でアントニオとの関係は壊れてしまい、何気なく受けた検査でエレナは、自身が重い病気にかかってしまった事を知る。

図書パッケージ貸出サービス



図書パッケージ 貸出サービス

「男女共同参画」などの関連本、専門図書館ではないのでまとまった図書の確保が難しい!

「女性の活躍推進」ってどんなことが知りたい

「デートDV」に関する豊富な資料を学生に読んで欲しい

「男女共同参画」「キャリア形成」「デートDV」など様々なテーマにあった図書をまとめて貸出します。

情報ライブラリーでは、男女共同参画の視点に立ったキャリア教育充実のために、教育機関等を対象に「男女共同参画」「女性労働問題」「家族」「女性のキャリア形成」「女性への暴力」などのテーマで図書をまとめて貸出するサービスを実施いたします。教育・研究・学習などにご活用ください。

貸出用展示パネル

《貸出用最新展示パネル》



学習会やフォーラム等で展示に使用したい方へ貸し出しを行っております。

高校生向け

みんなで考える男女共同参画

- ① 考えてみよう!「生徒会等の役員について」
- ② 考えてみよう!「進路について」
- ③ 考えてみよう!「男性は仕事は優先? 女性は...?」
- ④ 考えてみよう!「デートDVについて」

情報ライブラリー ご利用案内

★開室時間 9:00~19:00(日曜・祝日は17:00まで)

★休室日 水曜日・年末年始・図書整理日

◎貸出をご希望の方は、利用者カード登録が必要です

★貸出期間 2週間以内

★貸出数/おひとり:

(一般図書) 5冊まで (児童図書) 3冊まで

(AV 資料) 一般・児童 各1本まで

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 アピオあおもり内

T E L 017-732-1024 (情報ライブラリー直通)

F A X 017-732-1073

Eメール apiolib@apio.pref.aomori.jp

U R L <http://www.apio.pref.aomori.jp/gender>

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者青森コミュニティビジネス(株)が受託・運営しています。



ライブラリーニュース No.38
2019.8 発行