

あなたと親との関係

令和元年度
Vol.2

お母さんみたいな母親にはなりたくないのに

田房 永子著
河出書房新社
2018.8 <599>

毒母育ちのわたしが、女の子のママになっちゃった！
「娘にピンクが着せられない」など、母として悩みながらも育児する日々を描くコミックエッセイ。

生きるとか死ぬとか父親とか

ジェーン・スー著
新潮社
2018.5 <914.6>

20年前に母を亡くし、父は80歳、娘は40半ば。
一時は絶縁寸前までいったけれど、いま父の人生を聞いておかなければ、一生後悔する。父への愛憎と家族の裏表を描く、普遍にして特別な物語。

母ではなくて、親になる

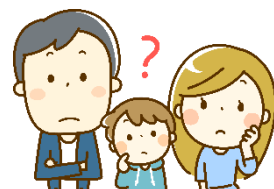
山崎 ナオコーラ著
河出書房新社
2017.6 <914.6>



妊娠中に「母ではなくて、親になろう」と決めた。
妻は作家で、夫は町の書店員。妊活、健診、保育園落選…。赤ん坊が1歳になるまでの親と子の驚きの毎日を綴ったエッセイ。

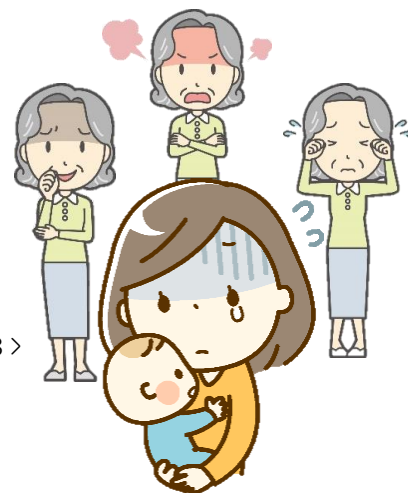
子どもを傷つける親癒す親

鈴木 秀子著
海竜社
2010.4 <367.3>



問題は子どもにではなく、心配し、不安を抱える親にある。
親が自分の問題に気づき、対応の仕方をよりよい方向に変化させ、子どもへの愛を深める助けとなる指針を示す。

- 脳を傷つけない子育て 友田 明美著：河出書房新社<493.9>
- マンガ子ども虐待出口あり イラ姫著、信田 さよ子著：講談社<367.3>
- 重すぎる母無関心な父 信田 さよ子著：静山社<367.3>
- 家族という暴力 芹沢 俊介著：春秋社<367.3>
- お母さん、私を自由にして！ 高橋 リエ著：飛鳥新社<367.3>
- 「毒になる母親」を乗り越える11のリスト 金盛 浦子著：講談社<367.3>
- 子育てのパラドックス ジェニファー・シニア著、高山 真由美訳：英治出版<367.3>
- 母が重い！ 下園 壮太著：家の光協会<367.3>



情報ライブラリー ご利用案内

◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。

くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL:017-732-1024 FAX:017-732-1073
利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日