



## 災害に対する防災・減災力

東日本大震災から8年、忘れられない3.11の記憶。今一度防災・減災について考えてみませんか？近年、大地震（H28, 4 熊本地震、H30, 6 大阪北部地震、H30, 9 北海道胆振東部地震）や大雨による洪水、土砂災害（H29, 7 九州北部、H30, 7 岡山、広島、愛媛）などで避難生活をする人々がテレビなどで連日報道されました。自分自身が被災者になった時にどうしたらよいのでしょうか？H30年には青森県でも防災ハンドブック「あおもり おまもり手帳」が全世帯に配布されました。ご家族みんなで話し合う良い機会になることと思います。今回被災した時に役立つように災害に備えて日頃からの準備など、今できる防災チェックをしてみましょう。役立つ情報の図書をご紹介します。

### 3.11の震災の後で・・・



**NO IMAGE**

**福島原発事故と女たち**  
 出会いをつなぐ  
 近藤 和子編, 大橋 由香子編,  
 大越 京子イラスト  
 梨の木舎/2012年  
 <396.3>

恐怖と絶望と無力感、その中で女たちは…。東京電力福島原発事故の被害者・当事者である福島の女たちの声を集めた記録。14人の体験談のほか、コラム、資料なども収録

**NO IMAGE**

**一冊の本をあなたに**  
 3・11 絵本プロジェクト  
 いわての物語  
 歌代 幸子著, 3.11 絵本プロジェクト  
 いわて監修, 末盛 千枝子編集  
 現代企画室/2013年  
 <369.3>

1通のメールから広がる絵本の輪、初めて被災地へ絵本を届けた日、23万冊の絵本に込められたメッセージ…。絵本編集者・末盛千枝子さんの呼びかけから始まった「3.11 絵本プロジェクトいわて」の物語。

**NO IMAGE**

**そこからすべては始まるのだから**  
 大震災を経て、いま  
 香山 リカ著  
 メディアファクトリー/2011年  
 <782.3>

私たちは“震災前”から切り離されて、すべてを失ってしまったのではない。残ったもの、新たに生まれたものに焦点を合わせよう。震災の前後で人生や生活、考え方が変わってしまったと感じる人へ贈るメッセージ。

### 日頃から災害への備えを！



**NO IMAGE**

**女性のための防災 BOOK**  
 “もしも”のときに、あなたを守って  
 くれる知恵とモノ  
 マガジンハウス/2017年  
 <369.3>  
 ★ 2011年版、2014年版も所蔵

防災を大げさなことで捉えず、日常にプラスする感覚で…。女性のニーズを反映した、いつものポーチや防災袋に入れておきたい防災グッズを紹介。発災時行動マニュアル、書き込み式の「マイ防災グッズリスト」も収録。

**NO IMAGE**

**家族で学ぶ地震防災**  
 はじめの一步  
 大木 聖子著,  
 溝口 真幸イラスト  
 東京堂出版 /2014年  
 <369.3>

おうちで、通学路で、地震が起こったらどうすればいいのかわからない。レミカちゃんやリオくんの家族と一緒に考えていきましょう。地球科学者が、地震の際に命を守るヒントを紹介します。地震が起こるメカニズムなども解説。

**NO IMAGE**

**あなたは、次の災害で生き残れますか？**  
 半田 亜季子著  
 近代消防社/2012年  
 <369.3>

変化についていけますか？近隣とコミュニケーションが図れていますか？人の注意を素直に聞けますか…？災害が起きても生き残るための「人生のマークシート」を収録。また、ジャーナリストの視点で災害について綴る。

### 子ども向け防災

《児童図書室所蔵》



**NO IMAGE**

**じしんのえほん**  
 こんなときどうするの？  
 地震防災えほん  
 国崎 信江作, 福田 岩緒絵, 目黒  
 公郎監修 ポプラ社/2006年  
 <E7>

君がひとりである時に、地震がきたらどうしよう？どうなるのかな？どうしたらいいのかな？通学路や自宅などの状況ごとに身の守りかたを伝える、親子で読む地震防災絵本。

**NO IMAGE**

**サイエンスコナン防災の不思議**  
 青山 剛昌原作, 川村 康文監修,  
 新村 徳之構成 小学館/2017年  
 <K369.3>

コナンといっしょに、“防災テク”を身につけよう！案内役のコナンたちが、防災にまつわる「なぜ？」「どうして？」をひとつひとつ解決していくうちに、防災知識が自然に深まる学習まんが。

**NO IMAGE**

**ぐらぐらゆれたらだんごむし！**  
 国崎 信江監修, Meg 絵,  
 東京書店/2018年  
 <K369.3>

おうちにいるとき、公園で遊んでいるとき、お風呂に入っていたとき…。地震がきて、ぐらぐら揺れたら、どうすればいいのかな？ページをめくると身の守り方がわかる、防災しかけ絵本。

# 情報ライブラリー おすすめ情報

## 新着案内

青森県男女共同参画センター情報ライブラリーは、男女共同参画専門図書室として、関連図書・雑誌・行政資料、映像資料など、学習機会をサポートする資料をはじめ、さまざまな蔵書がございます。蔵書データは、インターネットで検索ができます。

資料検索 URL: <http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/library/> → 図書・AV 検索



### 【社会・時事】

#### 『もしもごはん』

かんたん時短、「即食」レシピ 災害時に役立つ  
今泉 マユ子:著/清流出版/369.3

NO IMAGE

災害時でもなるべく日常と同じ食事ができるように、備蓄に適した食材を使ったレシピが満載。災害発生～3日目、4日目～7日目、8日目以降というステップに分け、手間なし、洗いものなしのポリ袋調理による最適レシピを紹介。

### 【社会・時事】

#### 『「ほとんどない」ことにされている 側から見た社会の話を。』

小川 たまか:著/タパックス/367.1

NO IMAGE

2016年2月から2018年5月に起きた、性犯罪やそれにまつわる世論、性犯罪刑法改正、ジェンダー炎上案件などを取り上げ、発信してきた記録。

### 【人生訓・人間関係】

#### 『心に折り合いをつけて うまいことやる習慣』

中村 恒子:著/すばる舎/159

NO IMAGE

幸せかどうかなんて、気にしなくてええんです。肩の荷を下ろすと、本当の自分が見えてくる。キャリア70年、フルタイム勤務を続ける精神科医が、「日々たんたん」な生き方を語る。波乱万丈な半生を紹介するコラムも収録。



#### 『しあわせへのまわり道』

ワナー・フレーザー・ホームエンターテイメント  
制作年:2016年 90分

NO IMAGE

売れっ子書評家ウエンディ。夫がすきま風の吹いた夫婦関係を見切り、浮気相手のもとへ去ってしまった。絶望の中、車を運転できない現実に直面したウエンディは、インド人タクシー運転手ダルワーンのレッスンを受けることに。

### 【啓発】

#### 『行動する女が未来を拓く』

行動する女たちの会 20年の記録  
制作年:2016年 58分

NO IMAGE

2015年、22年にわたるその活動を網羅した『行動する女たちの会 資料集成』全8巻を、六花出版から発行しました。出版記念会では30年ぶりに当時の仲間たちが集い、会へ入ったきっかけ、どんな活動をしたか、思い出を今を話し合いました。このDVDは、その時の映像記録、当日参加出来なかったメンバーたちへのインタビュー、すでに亡くなられたメンバーたちの残された当時のフィルムなどから、編集して制作したものです。

## テーマ展示の紹介

### 『家事シェア☆時短レシピ de 充実ライフ』

～料理が映えるお皿づくりと 今日はおうちでイタリアン～  
テーマとして図書展示をいたします。

- ◆トヨタ式家事シェア / 香村 香:著
- ◆スズメ共働家 / ほに:著
- ◆トラットリア MOCO きみと食べたいイタリアン / 速水 もこみち:著
- ◆男子ごはんの本 その8 / 国分 太一、栗原 心平:著
- ◆「夜だけ家事」で快適シンプル生活 / 河野 真希:監修  
ほか 多数そろえています



(2月のテーマ展示の様子)

## 図書パッケージ貸出サービス

### 図書パッケージ貸出サービス



「女性の活躍推進」ってこんなこと知りたい

「男女共同参画」などの関連本、専門図書館ではないので集まった図書の確保が難しい!

「デートDV」に関する豊富な資料を学生に読んで欲しい

「男女共同参画」「キャリア形成」「デートDV」など様々なテーマにあった図書をまとめて貸出します。



情報ライブラリーでは、男女共同参画の視点に立ったキャリア教育充実のために、教育機関等を対象に「男女共同参画」「女性労働問題」「家族」「女性のキャリア形成」「女性への暴力」などのテーマで図書をまとめて貸出するサービスを実施いたします。教育・研究・学習などにご活用ください。

## 「本の福袋」の貸出が開催されました

1月下旬、『本の福袋』貸出を開催しました。男女共同参画を知っていただくため、いろいろなテーマでおすすめの3冊を「福袋」にして貸出しました。

ご利用された方からは「毎年楽しみにしています」や「この本とめぐりあえてうれしかった」「本の内容を参考にしようと思った」などの感想をいただきました。

ありがとうございました。次回開催時もみなさまをお待ちしています。



(福袋 展示の様子)

## 貸出用展示パネル

### 《貸出用5枚組展示パネル》

今からできる防災対策  
～男女共同参画の視点で考える～

- ①地震が起きたら、あなたはどうしますか?
- ②あなたはどこで災害が起きても、慌てずに行動できますか?
- ③備蓄は大丈夫?  
-日頃から準備しておきたいもの-
- ④いざ、避難生活がはじまったら... どうする?
- ⑤日頃からの取組みが大切です



学習会やフォーラム等で展示に使用したい方へ貸出しを行っております。

## 情報ライブラリー ご利用案内

★開室時間 9:00～19:00(日曜・祝日は17:00まで)

★休室日 水曜日・年末年始・図書整理日

◎貸出をご希望の方は、利用者カード登録が必要です

★貸出期間 2週間以内

★貸出数/おひとり:

(一般図書) 5冊まで (児童図書) 3冊まで

(AV資料) 一般・児童 各1本まで

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 アピオあおもり内

T E L 017-732-1024 (情報ライブラリー直通)

F A X 017-732-1073

Eメール apiolib@apio.pref.aomori.jp

U R L <http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/library/>

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者青森コミュニティビジネス(株)が受託・運営しています。

ライブラリーニュース No.37  
2019.2 発行

