

「わたしと家族」と 「がん」と

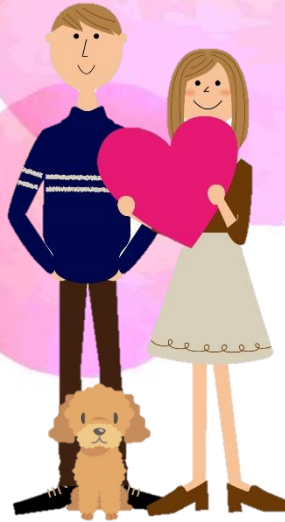
～女性が病気になった時～



泣いて笑って食べた!

高野 久美子著
ゆいぽおと KTC 中央出版
2017.7 <916>

2005年に大腸がん発覚。その後肝臓、肺に転移し、手術5回を乗り越えて、仕事にも恋愛にも全力投球。美味しい食べものと、みんなの笑顔と、丈夫な心身を味方に立ち向かった記録。身体にやさしくて美味しいレシピも掲載。



ちびといつまでも
ママの乳がんとパパのお弁当と
桜の季節。

柏原昇店著、濱岡 剛監修
G.B
2018.5 <916>

3人の子どもを持つママが、ステージ3の乳がん! しこり発見、がん告知、抗がん剤治療、放射線治療、ホルモン療法など、約1年半の闘病の様子を綴ったコミックエッセイ。いざという時のお役立ち情報も収録。



右胸にありがとうそしてさようなら

生稲 晃子著
光文社
2016.4
<772.1>

ごく早期で発見された乳がん。だが再発を繰り返し、ついに全摘へ。娘のために命を優先しなければ。日記に吐露された魂の叫びで綴る、生稲晃子の壮絶闘病の全容。

図解女性だから気になる病気

井尾 裕子監修
PHP 研究所
2007.4 <495>

自分でできるトラブルチェック、女性の体のしくみ、婦人科との上手なつきあい方、女性特有の病気と症状まで、人に聞けない女性の体の悩みを、図解でわかりやすく解説します。

- 国立がん研究センターの乳がんの本 木下 貴之ほか監修：小学館クリエイティブ <495.4>
- ひとまずがんの治療を終えたあなたへ フランシス・グッドハート著：国書刊行会 <494.5>
- 乳がんの人の心と体に素敵にアロマセラピー 千葉 治子著：保健同人社 <495.4>
- ウルトラ図解乳がん 齊藤 光江監修：法研 <495.4>
- 三十路、独り身、リアル乳ガン闘病記 片野 あかり著：ジュリアン <916>
- 「乳がん検診」がよくわかる本 坂 佳奈子著：小学館 <495.4>
- がん治療中の女性のための LIFE&Beauty さとう 桜子著：主婦の友社 <494.5>
- 乳がんから自分をまもるために、知っておきたいこと。 島田 菜穂子監修：日本医療企画 <495.4>



情報ライブラリー
ご利用案内

◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。



〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL 017-732-1024 FAX 017-732-1073

利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日