

／ 語って踊ろう ／

茶話会 & ベえ子ちゃんダンス！

人生 100 年時代を  
健康に自分らしく生きる！

人生 100 年時代、誰もが自分らしく健康に生きられる社会を目指して、今からできることを始めませんか。  
茶話会で、参加者同士で語り合い、ベえ子ちゃん健康ダンスをみんなで楽しく踊りましょう！  
ご家族、ご近所の皆様お誘い合わせて、ぜひご参加ください。

日時

2018 年

11 月 23 日(金・祝)

13 時～15 時 30 分

場所

中泊町特産物直売所「ピュア」  
となり農村活性化施設

内容

- 茶話会 (13 時 10 分～14 時 30 分)  
テーマ：人生 100 年時代を健康に自分らしく生きる
- ベえ子ちゃんダンス (14 時 40 分～15 時 30 分)  
中泊町健康ダンス「ベえ子ちゃん」の皆さんと一緒に健康ダンスで体を動かします！

- 対象 興味ある方どなたでも
- 定員 20 人
- 申込 電話、FAX のいずれか (裏面参照)  
中泊町総合戦略課 (Tel 0173-57-2111 FAX 0173-57-3849)
- 注意事項 当日は動きやすい服装でお越しください。