

ファザーリング

トーホク

フォーラム

# FATHERRING TOHOKU FORUM

in AOMORI アオモリ

2018

## 人生 100 年時代の楽しみ方

～笑って生きるために必要なこと～

2018.7.7 [土] 13:30 ~ 17:15

会場 アピオあおもり 青森市中央3丁目17-1 TEL 017-732-1010

父親を  
モット  
楽しく!

第1部 14:30 ~ 15:30

### 基調講演

#### 短命県の中心で人生 100 年時代を叫ぶ! ～人生 100 年時代を笑って生きるために必要なこと～

【講師】 安藤 哲也 氏

NPO 法人ファザーリング・ジャパン ファウンダー  
ライフシフト・ジャパン(株) 代表取締役社長

### 【概要】

平均寿命が全国一短い青森県。そんな青森県においても 100 歳以上の高齢者は平成 28 年では 567 人となり、超高齢社会は現実的に加速しています。いま 50 歳未満の人は 100 歳まで生きるつもりでいたほうが良いかもしれません。

そこで、社会の動向と洞察を踏まえたライフシフトとはなにか？  
また、人生 100 年時代を生きるために必要なことはなにか？  
人生 100 年時代の楽しみ方を ROCK しましょう♪

第2部 15:45 ~ 17:15



分科会  
1

### あおもりイクボスサミット

運営：ファザーリング・ジャパン青森

### イクボスが変わる部下の働き方

【概要】笑顔が多く、生き生きとした社員が育つ組織の実現のためには、常態化した長時間労働の是正など働き方の見直しが必要であり、そのためにはイクボスの存在が必要不可欠です。

「働き方改革」「女性活躍推進」「男性育休」などの報告をいただき、これからの青森県、東北にとって必要なワークライフバランスの施策やイクボスの役割や本音などそれぞれのイクボスの立場から理想の働き方を考えます。

<登壇者>

青森県内のイクボス宣言企業・自治体等

<コーディネーター>

NPO 法人 ファザーリング・ジャパン 理事 川島 高之 氏



分科会  
2

### あおもり カジダン・イクメンサミット

運営：青森県男女共同参画センター

### 名もなき家事 vs 東北6県のカジダン・イクメン

【概要】家事のひとつひとつには、例えば「料理」といっても、献立を考える、買い物をする、調理する・・・と延々と続く作業が含まれ、どの部分を担っているか、またその分担割合に夫婦で認識差があることがわかりました。

女性が家事も仕事も孤軍奮闘し、男性は長時間労働に明け暮れるなどのさまざまな課題が浮き彫りになっています。そうした状況を鑑みて、東北6県から参集するカジダン・イクメンの実践例から夫婦が協力して家事・育児を行うためのヒントを学びます。

<登壇者>

NPO 法人 ファザーリング・ジャパン東北

<コーディネーター>

NPO 法人 ファザーリング・ジャパン ファウンダー 安藤 哲也 氏

【託児あり】1歳半～就学前まで 無料/先着5名まで 6月30日(土)までお申し込みください。

主催：NPO 法人 ファザーリング・ジャパン東北、ファザーリング・ジャパン青森

後援：青森県

協力：NPO 法人 ファザーリング・ジャパン、NPO 法人 コチカラ・ニッポン

協賛：青森銀行

お問合せ

NPO 法人 ファザーリング・ジャパン東北

理事 (青森県支部代表) 齊藤 望 さいとう のぞむ

tel 090-7566-6385 / e-mail nozom.saitou@gmail.com