

無料講演会

「平成30年度平川市男女共同参画推進事業」
「男女共同参画ネットワーク・津軽広域 講演会」

がんばりすぎずに しれっと介護

～息子介護の視点から～

2019年 **3月2日** (土)
14:00 ~ 15:20

先着 **200**人 **参加無料
要申込**

平川市生涯学習センター 2階 多目的ホール
(平川市猿賀南田15番地1)

講師

くどう ひろのぶ
工藤 広伸 さん
(介護作家・ブロガー)

1972年岩手県盛岡市生まれ。東京都在住。
岩手県盛岡市に住む祖母と母の面倒を見るため、2013年3月に2度目の介護離職。
認知症ライフパートナー2級、認知症介助士、なないろのとびら診療所(岩手県盛岡市)地域医療推進室非常勤。
現在も片道5時間弱を、年間約20往復ペースでしれっと遠距離介護中。

〔出演〕

あさイチ(NHK)
ひだまりハウス(ニッポン放送) など

〔著書〕

ムリなくできる親の介護(日本実業出版社)
がんばりすぎずにしれっと認知症介護(新日本出版) など

〔新聞・雑誌〕(インタビュー)

読売新聞、中日新聞、産経新聞、東京新聞、フジサンケイビジネスアイ
AERA、婦人公論、週刊朝日、サンデー毎日、週刊女性、女性セブン など

〔申込方法〕

電話またはFAX(裏面の申込書)により2月23日(土)までにお申込みください。

※託児(無料)を希望される場合は2月19日(火)まで



主催：平川市、平川市教育委員会、男女共同参画ネットワーク・津軽広域

お申込み・お問合わせ

平川市教育委員会生涯学習課(平川市文化センター内)

TEL▶ 0172-44-1221 受付▶ 火曜日～土曜日 AM8:15～PM5:00

平川市教育委員会生涯学習課 宛

(男女共同参画ネットワーク・津軽広域事務局)

FAX: 0172-44-8780

参加申込書

※2月23日(土)までにお申込みください。

(託児を希望される場合は、2月19日(火)まで)

申込区分	<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 団体		
所属(団体名) ※個人の方は不要です。			
お名前(代表者名)			
(団体の方) 一緒にご参加される方 のお名前			
電話番号			
託児を希望する方は ご記入をお願いします。 (1歳～小学6年生まで)	(ふりがな) お子さんのお名前	年齢 歳 月	性別
	(ふりがな) お子さんのお名前	年齢 歳 月	性別

※お預かりした個人情報、本事業以外の目的には使用しません。

会場案内



**平川市尾上分庁舎
生涯学習センター
(平川市猿賀南田15番地1)**

