パートナーセッション2017 アピオあおもり秋まつり開催

11月11日(土)、アピオあおもり秋まつりを開催しました。暴風雨に見舞われた悪天候にも関わらず、約1,450人の方にご来場いただきました。

今年度は4月の出展希望団体説明会から始まり、出展団体のみなさんに「男女共同参画と各団体とのつながり」を意識していただきながら準備をしてきました。当日は44団体が館内でワークショップや体験ブース、活動紹介ブースやパネルを展示して秋まつりを盛り上げてくださいました。

同時開催した県内6地域にある男女共同参画ネットワーク情報交換会には、県内各地の加入団体や市町村担当者の皆さんが参加し、各地域の取り組み事例の発表や意見交換を行いました。

▲トークセッション「栗原心平のしあわせパパごはん～食を通して自分らしく生きる～」男性が料理をするためのヒントや子どもの弁当づくりのコツなどご紹介いただきました。(右から) 栗原心平さん(料理家)、聞き手の落合由佳さん(フリーアナウンサー)

◀夫婦 de ミーティング ワークショップ

エントランス▶
多くの来場者で賑わいました。

▼地域男女共同参画ネットワーク情報交換会

また、当センター主催「夫婦で家事・育児参画ワークショップ」では、ワークシートを用いて、参加者がパパママスタッフとおしゃべりしながら家事・育児について考える機会となりました。

今年度のアピオあおもり秋まつりは出展者のみなさまと今まで以上に「男女共同参画」について向き合い、ともに作り上げたイベントとなりました。

この日の出会いや体験、交流、気づきが来場された皆様の今後につながるものであることを願っています。

あおもりウィメンズアカデミー 働く女性リーダーコース

企業・団体で働く女性を対象に、リーダーとしての心構えやスキルを学ぶ、女性のためのキャリアビジョン研修を9月から全3回開催し、59名が受講しました。

トータルコーディネーターの石岡百合子さん(株式会社ＪＯＹ代表取締役)などから、働き続ける上で必要な一人ひとりのキャリアビジョンに関すること、困難の乗り越え方、イクボスについてなどを学びました。受講生の皆さんは、講義やグループワークで他の受講生と交流しながら、必要な知識や考え方を習得し、自分の考えを深めました。

受講生からは「自分の意見を持ち、伝える力を身につけ、リーダーシップを発揮できるよう取り組んでいきたい」「今からどんなリーダーになりたいか、どんなリーダーが求められているのかを考え、必要な考え方や行動を身につけていきたい」といった感想が寄せられました。

▲NPO法人GEWEL代表理事の村松邦子さんによる基調講演「これからの時代の自分らしいリーダーシップ～多様な力を引き出し企業の未来を担う」。自分らしいリーダーになるためには、「時代の変化を受け入れ、多様性を認め合い、活かすこと。自分から動き、影響を与えていくことが大切」と話されました。

あおもりウィメンズアカデミー 地域女性リーダーコース

7月から始まったあおもりウィメンズアカデミー地域女性リーダーコースは、五所川原市と三沢市それぞれの地域で全7回の講座を実施し、12月7日(木)にアピオあおもりで修了式を行いました。

受講生の皆さんは、各地域でグループに分かれて地域課題を見つけ、その解決策を男女共同参画の視点から考え、発表する研修を行いました。発表した内容は、各地域の実情に応じ、人口減少を克服し、つながりや交流を大切にしながら生きがいを持って充実した生活につながる提案でした。

修了生のみなさんが、県や市町村の審議会等の委員として積極的に提案・発言していけることを期待しています。

▲修了生28名のうち、16名がアピオあおもりでの修了式に参加し、修了証を受け取りました。

下半期事業報告

地域男女共同参画ネットワーク学習会

県内６地域の男女共同参画ネットワークに加入している団体・個人や市町村担当者、住民などが男女共同参画の課題について気づき、解決していく糸口を考える学習会を各地で開催しました。今年度は「男性の家事・育児参画」を共通テーマとして、ファザーリング・ジャパン青森の皆さんが講師を務めました。

9/9 西北地域

鶴田町富士見湖パークで開催した「キャンドルナイト」の昼の部に出展。イベントを訪れた方々に声掛けしてクイズや意識調査を実施しました。意識調査では、男性の家事育児参画を進めるために必要なこととして「夫婦や家族間コミュニケーションをよくすること」が75.4％で最多でした。

10/21 上十三地域

「カジダン･イクメンっておもしろい～笑っている父親のリアルライフ～」と題し、佐々木弘高さんから父親の家事･育児参画は仕事面でも役立つこと、子育てを共に担う妻の気持ちに寄り添うことの大切さについてご講演いただきました。その後、なたねの会の皆さんと地元食材を使った簡単な料理を体験しました。

10/24 下北地域

「仕事も暮らしも欲張り Life ～男性が家事育児に参画するプラス効果」と題し、平山健一さんにご講演いただきました。自身の体験を踏まえながら、仕事、自分事、社会事のハイブリット人生を楽しむパパになろう、そういう部下を応援できる上司になろうと呼びかけました。

10/28 三八地域

田子町民文化祭と併催し、「イクメン･イクボスが地域を変える～父親も母親も笑顔でワーク×ライフを楽しむ生き方」と題し、新藤潤一さんにご講演いただきました。講演後は、子どもたちと段ボールを使って遊ぶワークショップを実施しました。

10/28 中南地域

「名もなき家事～家事負担、夫の気持ち･妻の認識～」と題して、齊藤望さんから男性の家事育児参画の必要性や県内のイクボス事情についてご講演いただきました。NPO法人青森県男女共同参画研究所の皆さんによるワークショップでは「自分たちにできること」をテーマに話し合いました。

11/13 東青地域

「パパの笑顔が地域を元気に！パパによるパパのための活動実録」というテーマのもと、藤林秀さんから、父親の子どもとの関わり、地域活動について、自身の地域団体の活動紹介を交えてご講演いただきました。ランチ交流会も行い、情報交換も活発に行われました。

学習会は、参加者の皆さんが地域や職場、自分自身に関する課題を見つけ、解決のためのさまざまな意見を出し合う機会になりました。

情報ライブラリー

おでかけ啓発事業　行ってきました！

★８月27日（日）　しんまちふれあい広場
★10月22日（日）　中泊町民文化祭
★11月５日（日）　階上町民文化祭

「図書パッケージ貸出」好評です！

12月につがる市立図書館で当センターの図書パッケージ貸出を利用した「男女共同参画をテーマにした読書会」が開催されました。「キャリア形成」「デートDV」など男女共同参画に関するさまざまなテーマの図書をまとめて貸し出すサービスです。詳細は情報ライブラリーまでお問い合わせください。

ワーク付き上映会　「おひとりさまを生きる」

日　時　11月19日（日）　13:30～16:00
会　場　市民交流プラザ「トワーレ」（十和田市）

「おひとりさま」をテーマにしたDVDを上映後、上級終活カウンセラーの村井麻矢さんを講師に迎え、ワークショップを実施しました。
「終活とは、人生の終焉を考えることによって今をより自分らしく生きる活動」だと学びました。参加者のみなさんは、葬儀や介護など最新の情報から、さまざまな選択肢があることを知り、これからの人生を考えるきっかけになりました。

相談

いざという時のための　やさしい法律講座

日　時　９月15日（金）　13:30～16:00
会　場　ヒロロ（弘前市）

離婚を考えている女性を対象に、離婚にまつわる法律知識の講座、個別相談を法テラス青森と共催で実施しました。

パープルリボンキャンペーン

女性に対する暴力をなくす運動期間（11/12～11/25）中に、アスパムをパープルに点灯したほか、青森市アウガ前及びアピオあおもり秋まつりにおいて、各団体と連携し、女性に対する暴力防止を呼びかけるキャンペーンを実施しました。

DV相談･支援者向け講座
「支援者のためのグループスーパービジョン ～ＤＶ被害者支援に求められるもの～」

日　時　１月９日（火）　13:30～16:00
会　場　アピオあおもり大研修室１
講　師　豊嶋秋彦（弘前大学名誉教授）

DV被害者支援にあたっている相談支援者を対象に、DVについての正しい知識と理解を深め、心理学の見地から支援者に求められるもの、ジェンダー視点を持った支援について、グループスーパービジョンを取り入れながら学ぶ講座を実施しました。参加者からは、「よくあるDV被害者支援の講座ではなく、新鮮だった」「実践的な部分はすぐに活用したい」などの感想が寄せられました。