



# 「無意識の偏見」に気づく (アンコンシャス・バイアス)

女性活躍推進法が施行されても、なかなか男女共同参画が進まない理由の一つに、「アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）」があるとされています。自覚なく持っている偏った見方・考え方が、女性の活躍を阻んでいる要因になっています。また多様化が進みチームの関係性を見直すため、「アンコンシャス・バイアス研修」を多く取り入れる企業も増えています。今回は、働く女性の現状と自分自身の「アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）」に気づくためのヒントとなるような図書を紹介します。

育休後は出張や残業はできないだろう  
負担のない仕事をさせている  
今までのキャリアを活かしたい  
“マミートラック”に乗りたくない

## 「働く女性と企業」すれ違う現状を知る

### 「育休世代」のジレンマ

女性活用はなぜ失敗するのか？

中野 円佳著  
光文社/2014年 <366.3>

産休・育休や育児支援の制度が整ったかに見える今、それでも総合職に就職した女性の多くが、出産後、会社を辞めている。15人の女性へのインタビューを通して、悩む女性たちの姿と、そう至らしめた社会の構造を明らかにする。

### 働く女子の運命

濱口 桂一郎著  
文藝春秋/2015年 <366.3>

日本の女性はなぜ「活躍」できないのか？ その根源にある日本独特の雇用システムの形成、確立、変容の過程を歴史的に辿り、当事者たちの肉声を交え、働きづらさの本質を暴く。



## 「働く意欲・能力に応じて活躍できる」職場環境をつくる

### 女性活躍最強の戦略

小室 淑恵著  
日経BP社/2015年  
<366.4>

女性が活躍する会社の内情とは？ 残業を減らし、利益を上げる方法とは？ 900社をコンサルした第一人者が施策を全公開。カルビー、大和証券の戦略も紹介する。『日経 DUAL』連載に書き下ろし記事等を加えて単行本化。

### LEAN IN

女性、仕事、リーダーへの意欲

シェリル・サンドバーグ著、  
村井 章子訳  
日本経済新聞出版社 /2013年  
<335.1>

女性のポテンシャルをすべて引き出し、自分の幸せとキャリア上の成功を手に入れるための方法とは。会社での交渉術、メンターの見つけ方、よいキャリア設計などの実際的なノウハウを、フェイスブック最高執行責任者が伝授する。

### 働きかた Next 選ぶのはあなた

日本経済新聞社編  
日本経済新聞出版社/2016年  
<366.2>

イクボス、すきまワーク、シニア起業、高収入NPO、地方移住、ネオ職人…。新たな働き方に挑む様々なケースを紹介する。14名のプロフェッショナルたちへのインタビューも収録。『日本経済新聞』連載を一部加筆。

### 子育て社員を活かす コミュニケーション

イクボスへのヒント集

山口 理栄著、新田 香織著  
労働調査会 /2015年  
<366.4>

子育て中の社員を部下に持つ管理職に向け、職場での無用な誤解や混乱を避け、チーム全体が助け合える関係を作るためのコミュニケーションのヒントを紹介する。Q&A、実践用ロールプレイングナリオも収録。

### なぜ、あの会社は女性管理職 が順調に増えているのか

先進20社が実践する女性人材育

麓 幸子編、日経BPヒット総合研究所編  
日経BP社/2015年  
<366.4>

「日経 WOMAN 女性が活躍する会社 Best100」にランキングされた企業20社の女性管理職・経営人材育成の戦略と施策を紹介する。女性社員にまつわる数々の問題を解決するヒントと実践事例が満載。

### さあ、育休後からはじめよう 働くママへの応援歌

山口 理栄著、新田 香織著  
労働調査会 /2016年  
<366.3>

出産や育児を経験しても働き続けることを支援する法律や社会保障制度について紹介。働くママが知っておきたい情報のほか、会社とトラブルにならないためのアドバイスも盛り込む。