

「柔軟な思考」を手に入れる



STOP! 意識の壁

職場の LGBT 読本

「ありのままの自分」で働ける環境を
目指して

柳沢 正和・著、村木 真紀・著、
後藤 純一・著
河出書房新社/2016年
<366.3>

人口のおよそ 5～7%強存在すると言われる性的
マイノリティ「LGBT」。LGBT をめぐる職場環境
の現状、先進的な企業の取り組み事例、職場環境
整備のポイントなど、LGBT と職場の問題を広く
取り上げて解決策を示す。

ジェンダーとわたし

<違和感>から社会を読み解く

笹川 あゆみ・編著
北樹出版/2017年
<367.1>

ジェンダーとは何を意味するのか？ 社会のいた
るところに存在する、ジェンダーにまつわる差別
意識や偏見について考えるための入門書。学校や
家庭、職場など毎日の生活の中にあるジェンダー
問題をわかりやすく解説する。

潜在（ポテンシャル）ワーカーが 日本を豊かにする

シニア、主婦(夫)、外国人…
多様な働き方が救世主となる

武井 繁・著
ダイヤモンド・ビジネス企画/2015年
<366.2>

潜在ワーカーとは、シニア、主婦(夫)、外国人な
どの新しい働き手のこと。彼らの生き生きとした働
き方を事例で明らかにするとともに、柔軟な雇用
機会を提供する企業の事例や、潜在ワーカーを迎
え入れる環境づくりを紹介する。

あなたは大丈夫？ジェンダーチェックしませんか？

ジェンダーチェック URL⇒<http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/about/check/>



情報ライブラリー おすすめ情報

「エンパワメント」

働くミレニアル女子が身につけたい力

大崎 麻子・著／経済界／367.1

元国連職員・女性のエンパワメントのプロが、
仕事に、育児に、偏らない生き方を提案。自分ら
しく働きながら「WORK=LIFE」を叶える「選択・
決断・意思の持ち方」を伝授する。

新着情報

「ガラスの天井のひらきかた」

あなたの成長を喜ばない人々への処方箋

いつか・著／ベストセラーズ／367.1

友人、恋人、夫、家族、親戚、仕事関係…一生懸
命頑張れば頑張るほど、なぜか水を差す残念な人
達。あなたの成長を喜ばない人々への処方箋
を、さまざまな専門家によるアドバイスとともに
紹介する。

今年も「本の福袋」を開催しました！

1月下旬、恒例の新春企画「本の福袋」を開催
しました。当日の午後にはすべて貸出となり、大
好評のうちに終了しました。ご利用者様からは
「自分で選ばないジャンルだけのおもしろかつ
た。」「ドキドキ感があって良かった。本好きには
たまらない！」などお喜びの声を多数いただき
ました。

※「本の福袋」とは、身近なワードから男女共同参画を知って
いただけるよう「本の福袋」中には、テーマごとに3冊の本が入
っています。



ワーク付き上映会

「いつかは誰もおひとりさま
～最期まで自分らしく生きるために～」

講師：村井 麻矢さん 上級終活カウンセラー

日 時：2018/3/4 (日) 13:30～16:00

開催場所：アピオあおもり 2階イベントホール

◆上映作品：「おひとりさまを生きる」2作品

①～あなたは老後をどのように暮らしますか～ / ②最期の選択

テーマ展示

『凹んだ気持ちをハッピーに！』

～「女性のためのコミュニケーション講座」にちなんで～

- ◆こころの霧が晴れる言葉／中山 庸子著
- ◆心と体のちょっとしたリセット術／山谷 栄樹著
- ◆こじらせない練習。／山本 ふみこ著
- ◆自分でできるカウンセリング／川喜田 好恵著

ほか多数



青森県男女共同参画センター情報ライブラリーは、男女共同参
画専門図書室として、関連図書・雑誌・行政資料、映像資料など、
学習機会をサポートする資料をはじめ、さまざまな蔵書がございま
す。蔵書データは、インターネットで検索ができます。

図書・AV 検索 URL：
<http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/library/>

★開室時間 9:00～19:00(日曜・祝日は17:00まで)

★休室日 水曜日・年末年始・図書整理日

◎貸出をご希望の方は、利用者カード登録が必要です

★貸出期間 2週間以内

★貸出数／おひとり：

(一般図書) 5冊まで (児童図書) 3冊まで

(AV 資料) 一般・児童 各1本まで

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 アピオあおもり内

T E L 017-732-1024 (情報ライブラリー直通)

F A X 017-732-1073

Eメール apiolib@apio.pref.aomori.jp

U R L <http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/library/>

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは
指定管理者青森コミュニティビジネス(株)が受託・運営しています。



ライブラリーニュース No.35
2018. 2 発行