

パートナーと「コミュニケーション」を深める

家族が笑顔でいるために

NO IMAGE

2人が「最高のチーム」になる ワーキングカップルの人生戦略

小室 淑恵・著、駒崎 弘樹・著
英治出版 /2011年
〈367.3〉

夫婦共働きのまま結婚生活や子育てを続けていくには？夫婦のコミュニケーション、時間の使い方、妊娠・出産・子育て戦略、お金の問題など、共働き&子持ち経営者のふたりが悪戦苦闘の果てに生み出した生活術を提案する。

NO IMAGE

パートナーにイラッとしたとき 読む本

みるみる幸せになる男女の法則

武田 双雲・著
宙出版 /2014年
〈152.4〉

幼少期から夫婦の在り方に興味をもち、何百人ものカップルをインタビューしてきた著者が説く、新・幸せカップル作成術。男女間の「してはいけないこと」と「してもいいこと」、うまくいく生活習慣などを紹介する。

NO IMAGE

みんな「夫婦」で病んでいる

なぜ、自分で選んだ人がエイリアン夫
モンスター妻に変わるのか

本田 りえ・著
主婦の友社 /2015年
〈367.3〉

いつもいっしょにいるから、いつも苦しい。一番近いのに、一番わからない。「夫婦」という密室で、心が病んでいくのを防ぐ方法とは？相手の見方を変えて、心を軽くする切り替え術を紹介し

情報ライブラリー おすすめ情報

青森県男女共同参画センター情報ライブラリーは、男女共同参画専門図書室として、関連図書・雑誌・行政資料、映像資料など、学習機会をサポートする資料をはじめ、さまざまな蔵書がございます。蔵書データは、インターネットで検索ができます。

・資料検索 URL: <http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/library/> ⇒ 図書・AV 検索

新着案内

【エッセイ】

『母ではなくて、親になる』

山崎 ナオコラ・著／河出書房新社 /914.6

NO IMAGE

妊娠中に「母ではなくて、親になる」と決めた。妻は作家で、夫は町の書店員。妊活、健診、保育園落選…。赤ん坊が1歳になるまでの親と子の驚きの毎日を綴ったエッセイ。『Web 河出』連載に書き下ろしを加え書籍化。

【ファッション】

『「ハンサムマザー」はとまらない』

今尾 朝子・著／朝日新聞出版 /914.6

NO IMAGE

専業主婦も、働くママも無理せず「素敵」は実現できる！『VERY』編集長が、今どきママたちのオシャレ＆日々のヒントを紹介する。井川遙との対談も収録。『朝日新聞デジタル』等連載を単行本化。

【エッセイ】

『皿洗いの、どっち？』

山内 マリコ・著／マガジンハウス /914.6

NO IMAGE

男がいると家事は3倍、男手問題は同棲で解決せず！結婚って、超ハッピー？それとも地獄？男と女のラブ&バトルを30代女子の人気作家が痛快レポート。『アンアン』連載に書き下ろし「男のいいぶん」を加えて書籍化。

11月

ワーク付き上映会

十和田市にて開催決定！

『いつかは誰もおひとりさま』

最期まで自分らしく生きるために

講師：村井 麻矢さん 上級終活カウンセラー

日時：2017/11/19(日) 13:30～16:00

開催場所：市民交流プラザ「トワーレ」

◆上映作品

「おひとりさまを生きる ～あなたは老後をどのように暮らしますか～」

【解説】いろいろな暮らし方をしている11人の女性の暮らし方を紹介。積極的に自分の暮らし方を選択できる時代がきたことを知らされる。

※申込時期は9月頃、ホームページにてご案内します。

8月

テーマ展示の紹介

『情報を読み解く力を身につける』

～女性とメディア～

- ◆女がメディアで生きる／平松 昌子著
- ◆オトナのメディア・リテラシー／渡辺 真由子著
- ◆目立つカ／勝間 和代著
- ◆「おネエことば」論／クレア・マリイ著
- ◆広告は、社会を揺さぶった／脇田 直枝著

ほか多数



8月

貸出用展示パネル

『これからの未来をつくる “男性の家事・育児参画”』

◆学会やフォーラム、啓発活動等展示に、ぜひご活用ください。このほかにも男女共同参画関連のパネルが多数ございます。情報ライブラリーまでお問い合わせください。《様式:3種、カラー、A1判程度、アルミフレーム&カバー付》



情報ライブラリー ご利用案内

★開室時間 9:00～19:00(日曜・祝日は17:00まで)

★休室日 水曜日・年末年始・図書整理日

◎貸出をご希望の方は、利用者カード登録が必要です

★貸出期間 2週間以内

★貸出数/おひとり：

(一般図書) 5冊まで (児童図書) 3冊まで

(AV資料) 一般・児童 各1本まで

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 アピオあおもり内

T E L 017-732-1024 (情報ライブラリー直通)

F A X 017-732-1073

Eメール apiolib@apio.pref.aomori.jp

U R L <http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/library/>

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者青森コミュニティビジネス(株)が受託・運営しています。



ライブラリーニュース No.34
2017.8発行