

人生100年時代

～活躍するアラハン世代～
(アラウンドハンドレッド)

のんきに生きる

鈴木 登紀子著

幻冬舎

2017.5 <596.4>

「なんとかなる」は魔法のことは、人生を好転させる「生きる知恵」、「食べること」は人生そのもの…。日本料理研究家・鈴木登紀子(ばあば)が、92歳の今も現役で活躍する秘密を紹介する。

私は、100歳世界最高の現役スイマー

長岡 三重子著

光文社

2014.7 <289.1ナ>

何歳になっても、一生懸命が元気ハツラツの素。水泳を始めたのは80歳。今も世界記録を次々と打ち立てているスーパーおばあちゃんが、チャレンジ人生を語る。直筆のあとがきも掲載。

未来のだるまちゃんへ

かこ さとし著

文藝春秋

2014.6 <726.6>

「からすのパンやさん」「だるまちゃん」とてんぐちゃん」をはじめ、数々の作品で知られる絵本作家のかこさとしが、迷い道の人生、絵本に込めた希望、尊敬してやまない子どもたちへの思いなどを綴る。

好奇心ガール、いま97歳

笹本 恒子著

小学館

2011.10 <740.2>

26歳で日本初の女性報道写真家になり、小休止のあと71歳で再出発。そしていま、頭の中はやりたいことでいつもビジー。97歳で現役写真家の著者が、日ごろの生活や考えていること、仕事をしてきた道のりや生き方を綴る。

- お役に立つかしら 辰巳 芳子著 : 文藝春秋 <596>
- はげましてはげまされて 竹浪 正造著 : 廣済堂出版 <289.1ナ>
- 90歳。一人暮らしをたのしんで生きる 吉沢 久子著 : 海竜社 <914.6>
- 今日から自分磨き 清川 妙著 : 清流出版 <914.6>
- 旅といっしょに生きてきた 橋田 壽賀子著 : 祥伝社 <914.6>
- 一〇三歳になってわかったこと 篠田 桃紅著 : 幻冬舎 <914.6>
- こころの匙加減 高橋 幸枝著 : 飛鳥新社 <159>
- これでおしまい 佐藤 愛子著 : 文藝春秋 <914.6>

情報ライブラリー ご利用案内

◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL: 017-732-1024 FAX: 017-732-1073

利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者青森コミュニティビジネス(株)が受託・運営しています。