

"自分磨き"

～新社会人にもオススメ～

嫌われる勇氣

岸見 一郎著, 古賀 史健著

ダイヤモンド社

2013.12 <146.1>

どうすれば人は幸せに生きることができるかという哲学的な問いに、きわめてシンプルかつ具体的な答えを提示する「アルフレッド・アドラーの思想(アドラー心理学)」について、青年と哲人の対話形式を用いてまとめる。

リーダーをめざすあなたへ

シャロン・ハダリィ著, ローラ・ハンダーソン著, 穴水由紀子訳

一灯舎

2013.7 <336.3>

自分の運命は自分の手で切り開く、自分のキャリアは自分で設計する…。リーダーとして組織を成長させた経験のある著者が、CEOから陸軍大佐まで、14人の成功した女性から得た8つの戦略をまとめる

990円のジーンズがつくられるのはなぜ?

長田 華子著

合同出版

2016.1 <589.2>

中国に次ぐ世界第2位の衣料品輸出国、バングラデシュ。だがその労働環境は劣悪なまま。縫製産業で働く女性たちの経済状況、彼女たちを取り巻く社会や家庭内のさまざまな問題を調査し、グローバル化した世界の現実を考える。

大人のための読書の全技術

齋藤 孝著

KADOKAWA

2014.7 <019.1>

こなせる仕事量が飛躍的に増加する! 思考力と集中力が磨かれる! 誰よりもたくさんの本を、誰よりも精密に読み込み、すぐに仕事に応用できるようになる方法を紹介する。「社会人が読んでおくべき50冊リスト」も掲載。

- ミセス・シンデレラ 梅津 有希子著 : 幻冬舎 <007.3>
- 女性の品格 坂東 眞理子著 : PHP 研究所 <159.6>
- 悩む力 姜 尚中著 : 集英社 <159>
- 発信力の育てかた 外岡 秀俊著 : 河出書房新社 <002.7>
- 即答力 松浦 弥太郎著 : 朝日新聞出版 <159.4>
- 暮らしの哲学 池田 晶子著 : 毎日新聞社 <378>
- ジョブズ・ウェイ ジェイ・エリオット著, ウィリアム・L.サイモン著, 中山 宥訳 : ソフトバンククリエイティブ <335.1>
- ホセ・ムヒカ 世界でいちばん貧しい大統領 アンドレス・ダンサ著, エルネスト・トゥルボヴィッツ著, 大橋 美帆訳 : KADOKAWA <289.3>

情報ライブラリー ご利用案内

◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。



〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL: 017-732-1024 FAX: 017-732-1073

利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者青森コミュニティビジネス(株)が受託・運営しています。