

# 共に生きる

～発達障害を正しく理解して向き合う～

## 自閉症スペクトラム

本田 秀夫著  
ソフトバンククリエイティブ  
2013.3 <493.7>

アスペルガー症候群と自閉症、障害と非障害の垣根を取り払う新しい枠組み「自閉症スペクトラム」とは何か? 10人に1人が潜在的に抱える「生きづらさ」の原因を解明し、早期発見から療育、支援の方法までを多角的に解説。

## どうして、他人(ひと)とうまくやれないの?

司馬 理英子著  
大和出版  
2011.3 <493.7>

空気が読めない、仕事があまくいかない、何がダメかわからない…。原因はアスペルガー症候群!? 大人の発達障害に悩む人のための「自分らしい生き方」ガイド。もっとラクに、気持ちよく生きるためのヒントを教えます

## ピバ!インクルージョン

柴田 靖子著  
現代書館  
2016.5 <916>

同じ水頭症の障害をもって生まれながら、“障害児専用コース”を突き進んだ長女と、“普通コース”に学ぶ長男。2種類の“義務教育”を保護者として見た経験を綴る。「脚注+つぶやき」が見られるQRコード付き。

## ボクの彼女は発達障害

くらげ著, 寺島 ヒロ漫画,  
梅永 雄二監修  
学研教育出版  
2013.9 <916>

化粧ができない、人の顔が覚えられない、空気が読めない、パニックを起こす…。発達障害の彼女とどう付き合う!? 障害者カップルの日常やさまざまなトラブルを彼氏の目線で描いた、笑いあり涙なし(?)のコミックエッセイ。

- 大人のアスペルガー症候群 佐々木 正美監修, 梅永 雄二監修 : 講談社 <493.7>
- 発達が気になる子どもの保育 両角 美映著, 芸術教育研究所監修 : 黎明書房 <378>
- 恋するように子育てしよう! 河原 ノリ工著, 榊原 洋一監修: 中央法規出版 <378>
- 旦那(アキラ)さんはアスペルガー 野波 ツナ著, 宮尾 益知監修 : コスミック出版 <916>
- 家族のADHD・大人のADHD お母さんセラピー 司馬 理英子著 : 主婦の友社 <378>
- もし、あなたが、その子だったら? ほんの木編 : ほんの木 <378>
- 自閉症の僕が跳びはねる理由 東田 直樹著 : エスコアール出版部 <378>
- 発達障害の子を育てる58のヒント 小林 みやび著 : 学研教育出版 <378>

## 情報ライブラリー ご利用案内

◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。  
くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL 017-732-1024 FAX 017-732-1073  
利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで) \*休館日 水曜日・年末年始・図書整理日

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者青森コミュニティビジネス(株)が受託・運営しています。

