

28年度

Vol.11

人生の最期をしあわせに迎える!

～それぞれのおひとりさま～

「孤独の力」を抱きしめて

落合 恵子著

小学館

2011.6 <914.6>

誰かと柔らかくつながるためにも、まずは孤独を抱きしめよう。すると「孤独の力」が湧いてくる…。孤独の「負の側面」ではなく、内面を耕し新しい酸素を鋤き込み深める力に光を当てて、「ひとりの時間」を明るく考える。

荻原博子の金持ち老後貧乏老後

荻原 博子著

毎日新聞社

2012.8 <591>

サラリーマンに必要な老後の資金は1500万円! 経済ジャーナリストの荻原博子が、リタイアが待ち遠しくなるようなお金と心の準備のしかたを教えます。『サンデー毎日』連載をベースに、内容を再編集して単行本化。

男のおばあさん

永 六輔著

大和書房

2013.6 <914.6>

転んでも、呂律が回らなくても、ただでは起きない! 「何を言っているかわからない事件」から「痛いリハビリいろいろ」まで、永六輔流の“謙虚でワガママ”な年のとり方を語ったトーク集。TBS ラジオ番組をもとに書籍化。

群れない媚びないこうやって生きてきた

下重 暁子著, 黒田 夏子著

海竜社

2014.6 <914.6>

早稲田大学の同級生として出会って以来、つかず離れずの距離で旧交をあたたためてきた下重暁子と黒田夏子。それぞれの人生、女性の生き方、仕事の向き合い方、表現することへの欲求、老いの在り方などを語る。

- 人生のかたづけ整理術 柳田 智恵子著 : ダイヤモンド社 <367.7>
- 女ひとりの楽しい暮らし方 : オレンジページ <590.4>
- 「ひとりの老後」はこわくない 松原 惇子著 : 海竜社 <378>
- 女ひとりで親を看取る 山口 美江著 : ブックマン社 <772.1>
- おひとりさまの最期 上野 千鶴子著 : 朝日新聞出版 <367.7>
- 現役ケアマネが教える 最新介護保険利用のしかた コンデックス情報研究所編著 : 成美堂出版 <364.4>
- 恐くないシングルの老後 吉廣 紀代子著 : 朝日新聞社 <367.7>
- 「閉経後乳がん」を生きる 佐藤 万作子著, 尾浦 正二監修 : 中央公論新社 <916>

情報ライブラリー ご利用案内



◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL 017-732-1024 FAX 017-732-1073
利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者青森コミュニティビジネス(株)が受託・運営しています。