

10月はピンクリボン月間

28年度

Vol.7

生き生きと毎日を過ごすために

～自分のからだは自分で守る～

はじめての乳がん

働くあなたが聞きたい本音 Q&A83

土屋 美樹著、濱岡 剛監修
亜紀書房

2014.10 <495.4>

どんな病院に行けばいい？ 治療費はどのくらい必要？ 治療に専念するために仕事は辞めたほうがいいのか？ 「自分にとって納得のいく治療を受けるコツ」を乳がん闘病経験者が、働く女子の目線で生々しく綴る。

右胸にありがとう そして さようなら

生稻 晃子著

光文社

2016.4 <772.1>

ごく早期で発見された乳がん。だが再発を繰り返し、ついに全摘へ。娘のために命を優先しなければ。日記に吐露された魂の叫びで綴る、生稲晃子の壮絶闘病の全容。

女性なら知っておきたい「遺伝性がん」のこと

市川 喜仁著
講談社

2014.11 <495.4>

遺伝性がんの基礎知識をはじめ、遺伝カウンセリングと遺伝子検査の実際、遺伝性乳がん・卵巣がん症候群・リンパ症候群の予防策などについて解説する。遺伝性がんの医療を受けたアンジェリーナ・ジョリーの手記も掲載。

子宮頸がんワクチン、副反応と闘う少女とその母たち

黒川 祥子著

集英社

2015.6 <495.4>

不随意運動、全身疼痛、運動障害、失神、脱力、記憶障害…。少女たちを襲ったものは、それらだけではなかった。子宮頸がんワクチンの副反応の深刻な実態と、被害者とその家族の壮絶な日常に迫った衝撃の書。

- 女性のがん心のケア 大西 秀樹著 : 土屋書店 <494.5>
- 「閉経後乳がん」を生きる 佐藤 万作子著、尾浦 正二監修 : 中央公論新社 <916>
- 身体(からだ)のいいなり 内澤 旬子著 : 朝日新聞出版 <916>
- 女性ホルモンで世界一幸せになれる日本女性 対馬 ルリ子著 : マガジンハウス <495>
- それでもわたしは山に登る 田部井 淳子著 : 文藝春秋 <786.1>
- ピンクリボンブック : オレンジページ <495.4>
- 乳がんの人のための日常レシピ キャンサーリボンス編、三輪 教子ほか著 : ブックエンド <495.4>
- 乳がんから自分をまもるために、知っておきたいこと。 島田 菜穂子監修 : 日本医療企画 <495.4>

情報ライブラリー ご利用案内

◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL 017-732-1024 FAX 017-732-1073

利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者青森コミュニティビジネス㈱が受託・運営しています。

