

講座 あおもり ウイメンズアカデミー 開講!

7月9日(土)、アピオあおもりに
おいて、平成28年度あおもりウイメ
ンズアカデミーが開講しました。あ
おもりウイメンズアカデミーは、男
女共同参画の視点を持って地域や企
業で活躍できる女性人材の育成を目
的に行うものです。

開講式では、実施する3会場の受
講生が一堂に会しました。青森県青
少年・男女共同参画課の山谷文子課
長から、男女共同参画の視点で課題
解決する力をつけ、各地域で皆さま
が力を発揮し活躍できるようになっ
てほしいとの挨拶がありました。



▲あおもりウイメンズアカデミー開講式。
今年度は39名が受講し、青森市・平川市・六ヶ所村の県内3か所
で実施。



開講式・ランチ交流会に引き続き、
公開講座「自分らしいキャリアを築く
ためにーワークライフバランスで青
森を元気にー」と題して、日経BP社
執行役員の麓幸子さんの講演会を開
催しました。講演会には、企業関係
者の方々もたくさんご参加くださ
いました。

麓さんの講演では、「リーダーのある
べき姿」や「仕事と家庭の両立」につ
いて、麓さんご自身の経験と重ねて話
してくださいました。また、国が進めて
いる女性活躍推進法についても、わか
りやすく解説してくださいました。麓
さんのお話を聞いて、エネルギーをも
らった受講生も多かったようです。

講演後は、青森県男女共同参画セン
ター小山内館長より、男女共同参画基
礎講座を実施。統計からみる男女共同
参画の現状について学びました。

朝10時30分より始まった長丁場の
講座。盛りだくさんの内容で、受講生
の学びの機会となったかと思えます。

あおもりウイメンズアカデミーは
11月まで毎月の連続講座です。



▲ランチ交流会では、自己紹介しながら、どのよ
うな思いでウイメンズアカデミーを受講したの
か、情報交換し合いました。

▼男女共同参画基礎講座では、身近な事柄から見
てとれる男女共同参画について、考える機会とな
りました。



voice

「日は好日」という言葉は、
自分の解釈ひとつで如何様にも
変わる、ということ。前向きに過
ごそうと思います。
これからの自分の活かし方、何がで
きるかを考えさせられました。
ピンチはチャンスだと考えること、
発想の転換がモチベーションの
アップに繋がるといことがわかり
ました。

◆情報提供事業

アピオ・シアター

第1回 5/29(日)

「マダム・イン・ニューヨーク」

ひとこと「感想」

・人生の参考になり、大切なものに気付かされ
る物語でした。
・人に必要とされること、自分に自信を持つこ
との大切さを学ぶことができました。

第2回 7/10(日)

「六月燈の三姉妹」

ひとこと「感想」

・家族の在り方を考えることができました。
・家族の絆、夫婦の在り方など、どんな課題に
関しても、どれだけ話し合っかによると思い
ました。

次回 第3回 9/4(日)

「バグダット・カフェ」

◆相談事業

シングルマザーのための ちょっとホッとタイム



シングルならではの心のうちを話せる
「ちょっとホッとタイム」を開催しています。
これまでのことや今の気持ち、仕事のこと、
子育てのことなど、心身をリラックスして
おしゃべりしませんか。

第1回目のフリートーキングでは、これ
までのこと、仕事のこと、お金のこと、気
持ちの揺れなど…現実的な問題について、
盛りだくさんのお話がありました。

今回は9月11日(日)、アピオあおもり1
階保指導室にて行います。これからシング
ルを考えている方も歓迎です。

イベント おでかけ啓発事業

男女共同参画の理解と気づきを促す機会とすることを目的として、県内各地のイベント等にお出かけ啓発に伺っています。今年度も県内各地へおでかけします！

【「ごじゃらっとひろば」】

5月8日(日)に、青森県子ども家庭支援センターが開催した「ごじゃらっとひろば」にて、「女性の活躍」に関する意識調査を実施しました。



▲「ごじゃらっとひろば」では、51名の方に意識調査にご協力いただきました。

【男女がわかち合いささえ合うウィークキャンペーン】

男女共同参画週間(6/23~29)に先立ち、6月18日(土)に、五所川原市ELMの街で、啓発イベントを実施しました。

これからも県内各地におじゃまします！

講座 お口の健康☆歯ッピィ講座 vol.3

NPO法人青森県消費者協会との共催、ライオン株式会社のご協力で、「お口の健康☆歯ッピィ講座」を6月10日(金)に開催しました。

講座では、オーラルケアマイスターの平野正徳さんから、歯と口の健康が認知症やメタボリックシンドローム、寿命といった全身の健康と関係があることについて解説があり、歯と口を健康できれいに保つ毎日のケア方法について教えていただきました。



▲オーラルケアマイスターの講師から、高齢になってもいきいきした暮らしを送るために、歯と口の健康を保つことが大切であると学びました。



- ・自分だけでなく、家族全員の毎日の歯磨きをしっかりとやっていくと改めて思いました。
- ・成人の80%が歯周病だというのはびっくりしました。
- ・歯周病がいろいろな病気の源になっていることを知り、驚きです！
- ・普段の心掛けを大切にしたいと思えます。

講座 西北地域 ネットワーク学習会

7月7日(木)、深浦町白神海彦山彦館、および十二湖公園にて、西北地域男女共同参画ネットワーク会員対象の学習会「参画まぐ・ねっと学習会2016 inふかうら」を開催しました。

森のヨガ、森林セラピー(散策)をプログラムに組み込んで、深浦町の地域資源を活用した体験プログラムが好評でした。午後はハーブティーを飲みながら、男女共同参画について考え、ネットワークのみなさんで交流するよい機会となりました。



▲午後のおしゃべりタイムでは、子育て期の男女の生活時間について、全国と青森県を比較してグループごとに発表しました。



- ・デスクワークから離れて自然の中でリフレッシュするとともに、男女共同参画について学ぶことができました。
- ・ネットワークの会員と交流する場があまりなかったので、このような機会があつてよかったです。

女性弁護士による離婚をめぐる法律講座 & テラス青森無料法律相談in八戸

今後、離婚を考えている女性を対象に、「女性弁護士による離婚をめぐる法律講座」を7月2日(土)八戸ポータルミュージアムはっちで開催しました。午前は離婚にまつわる法律知識の講座、午後は法テラス青森の無料法律相談会の2本立てで開催しました。



▲花生耕子弁護士の講演では、離婚手続きの基本から、面会交流に至るまで、わかりやすく説明してくださいました。

次回は12月10日(土)、法律講座を10時~12時、無料法律相談会を13時~15時、いずれもアピオあおもりで行います。

パソコン・携帯・スマホで 青森県男女共同参画センターをもっと身近に!

- ◆ホームページ
「青森県男女共同参画センター」
<http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/>
- ◆facebook
青森県男女共同参画センター
- ◆twitter
twitter : @apiodanjo