

自分のため、大切な人のために知っておきたい暴力のこと。



～女性に対する暴力をなくす運動期間(11月12日～11月25日) 児童虐待防止推進月間(11月)～

傷つく人、傷つける人

信田 さよ子著
ホーム社

2013.7 <146.8>

DV、いじめ、体罰、ママ友、ハラスメント…。長年カウンセリングの現場で闘ってきた著者が、「傷つく」という言葉をテーマに、もっと健やかな人間関係の築き方を伝える。

大丈夫。がんばっているんだから

渡井 さゆり著
徳間書店

2010.11 <289.1>

親からの虐待、不登校、いじめ…。児童養護施設で育った著者が、絶望の中でもがきながら見出した「生きる意味」とは？ 社会的養護の下で育った若者が集い、悩みを語り合う「日向ぼっこサロン」代表による自叙伝。

あなたに伝えたいこと

シンシア・L.メイザー著, K.E.デバイ著
誠信書房

2015.4 <367.6>

性被害を体験した子どものこころの傷つきは、本人や周囲の人たちにも見えない。自身も性的虐待を受け、その傷つきから回復した著者が、その子が陥りがちな落とし穴について紹介し、その困難を乗り越える方法を明快に提案する。

新・気づいて乗り越える

長谷川 七重著, グループしおん著
メディアアイランド

2015.3 <367.3>

夫からの精神的DV(モラルハラスメント)について、チェックリスト、ワーク、リラクゼーションを中心にまとめる。自分や子どもが受けているコントロールとその影響について洞察できる。

- ハタチまでに知っておきたい性のこと 橋本 紀子編, 田代 美江子編, 関口 久志編 : 大月書店 <367.9>
- モラル・ハラスメント 橋本 俊和著, 橋本 智子著 : 緑風出版 <367.3>
- いや!というのはどんなとき? きたざわ きょうこ さく, はせがわ みずよし え : アーニ出版 <367.6>
- 性と法律 角田 由紀子著 : 岩波書店 <367.1>
- マイ・レジリエンス 中島 幸子著 : 梨の木舎 <916>
- 世界の女性問題 2 関橋 眞理著 : 汐文社 <367.2>
- 誕生日を知らない女の子 黒川 祥子著 : 集英社 <367.6>
- くもりガラスの人間関係 金子 善彦著 : 中央法規出版 <367.3>

情報ライブラリー ご利用案内

- ◆このほかにも、たくさんのお蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL 017-732-1024 FAX 017-732-1073
利用時間 9:00～19:00 (日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者青森コミュニティビジネス(株)が受託・運営しています。