

おひとりさまの「住まい方」と「しまい方」

～最期まで自分らしく暮らす～

青森県
男女共同参画センター
情報ライブラリー
テーマ展示

老い方上手

上野 千鶴子著, 大熊 由紀子著,
会田 薫子著, 樋口 恵子著,
井上 治代著
WAVE 出版

2014.12 <367.7>

お金、介護、終末期医療、在宅ひとり死、葬送スタイル…。老いや死に、当事者の立場に立って取り組んできた著者陣が、「これから」を自分で決めるための知恵を伝授する。

おひとりさまの老後のお金と暮らしの本

百田 なつき編著, にしだ きょうこ絵
マイナビ

2015.7 <591>

老後資金っていくら必要? もしものときのために準備することは? お葬式って誰に頼めばいい? おひとりさまのために、誰にも聞けない老後のホントの話をもんがを交えて紹介します。書き込みシートあり。

おひとりさまの終の住みか

中澤 まゆみ著
築地書館

2015.2 <365.3>

元気なうちに「住まい方」と「しまい方」を考え、制度と実態を知って、自ら選択するための徹底ガイド。自宅でずっと生活し続けるためのノウハウをはじめ、高齢者住宅や介護保険で利用できる施設、新しい高齢期の住まいを紹介。

人間、最後はひとり。

吉沢 久子著
さくら舎

2014.8 <914.6>

「いま」をなにより大事に、ひとりを存分にたのしんで暮らす。「死にじたくは生きじたくにつながっていく」と考えている96歳の著者が、「老後の老後」の時代、万が一に備え、どう生きるかを指南する。

- おひとりシニアのよろず人生相談 樋口 恵子著 :主婦の友社 <367.7>
- 人生の終いじたく 中村 メイコ著 :青春出版社 <772.1>
- 健やかにさよなら 羽成 幸子著 :春秋社 <367.7>
- ちょっと早めの老い支度 岸本 葉子著 :オレンジページ <367.7>
- 自由に老いる おひとりさまのあした 海老坂 武著 :さくら舎 <367.7>
- 今から考える終の棲み家 大沢 久子著 :平凡社 <365.3>
- おひとりさまの老後 上野 千鶴子著 :法研 <367.7>
- 男おひとりさま術 中澤 まゆみ著 :法研 <367.7>

情報ライブラリー ご利用案内

◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。



〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL 017-732-1024 FAX 017-732-1073
利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日