

27年度
Vol.4

"フランス流" 仕事と人生の楽しみ方

～「自分の幸せ」がベースなフランス～

青森県
男女共同参画センター
情報ライブラリー
テーマ展示

フランス女性の働き方 仕事と人生を楽しむコツ

ミレイユ・ジュリアーノ著
日本経済新聞出版社
2010.12 <159.4>

働く女性が健康的な「オン」と「オフ」のバランスを保つには？ シャンパンメーカーの米国法人 CEO をつとめた著者が、自叙伝的ストーリーを軸に友人・知人の体験談を織り込みながら、フランス流の働き方のコツをアドバイス。

ママより女

ドラ・トーザン著
小学館
2011.3 <367.2>

ヴァカンスをたっぷりとるのに GDP 世界 5 位、個人主義でも大きな政府を支持する、主婦が“消えた”のに子どもが増えた…。そんなフレンチ・パロドックスを知り尽くした仏ジャーナリストが“人生を楽にする家族術”を公開。

フランス人は 10 着しか服を持たない

ジェニファー・L.スコット著
大和書房
2014.10 <590.4>

上質な物を少しだけ持ち、大切に使う。日常のなかにささやかな喜びを見つける。フランスの貴族の家にホームステイした著者が、興味深いエピソードやユーモアをたっぷり織り交ぜながら、パリで学んだ上質な生き方を紹介する。

生きることの先に何かがある

浅野 素女著
さくら舎
2014.9 <914.6>

「しあわせ」でなかったときに、いのちは輝いていた！ 自由と自己責任の国フランスに生きて、人生の折り返し地点で見つめ直した、家族、自分、人のありかたを綴る。

- 不思議フランス 魅惑の謎 藤野 敦子著 : 春風社 <302.3>
- フランス流お金をかけずに豊かに暮らす方法 吉村 葉子著 : KADOKAWA <590>
- フランス人は子どもにふりまわされない パメラ・ドラッカーマン著 : CCCメディアハウス <599>
- フランスの子どもは夜泣きをしない パメラ・ドラッカーマン著 : 集英社 <599>
- フランス女性の 12 か月 ミレイユ・ジュリアーノ著 : 日本経済新聞出版社 <590>
- 産める国フランスの子育て事情 牧 陽子著 : 明石書店 <369.4>
- 恋する理由 私の好きなパリジェンヌの生き方 滝川 クリステル著 : 講談社 <367.2>
- フランスに学ぶ男女共同の子育てと少子化抑止政策 富士谷 あつ子編著 : 明石書店 <364.1>

情報ライブラリー ご利用案内

◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。

〒030-0822 青森市中央 3 丁目 17-1 TEL 017-732-1024 FAX 017-732-1073

利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は 17:00 まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者青森コミュニティビジネス協会が受託・運営しています。