

### 3. 子育てに関する不安

#### Q2 子育てに関する不安について

「子育てに関する不安」として、13項目（①～⑬）の質問について、「まったくその通りだと思う～ぜんぜんそう思わない」の4件法で質問をした。また、「まったくその通りだと思う＋ややそう思う」を肯定的回答とし、分析で示す%の値とした。

なお、「子どもとの関わりにおける不安（項目①～⑥）」と「子育て環境における不安（項目⑦～⑬）」のそれぞれについて、「父親・母親の比較」、「子どもの数別の比較（1人、2人、3人以上）」、「第一子の成長段階別の比較（3歳未満、就学前、小学生以上）」、「共働きと片働き世帯の比較」による分析を行った。

#### （1）子育てに関する不安（全項目①～⑬）

「⑦子育てに伴う経済負担が重い」の肯定的回答の割合が69.8%と最も高く、次いで「⑥子どもに思わず手をあげてしまうことがある」47.0%、「①子どもと過ごす時間や会話が少ない」44.6%、「⑩子育てに対する地域や社会の理解や協力が少ない」43.7%、「⑪子育てに対する職場の理解が少ない」40.4%などが続いた。

単位 %

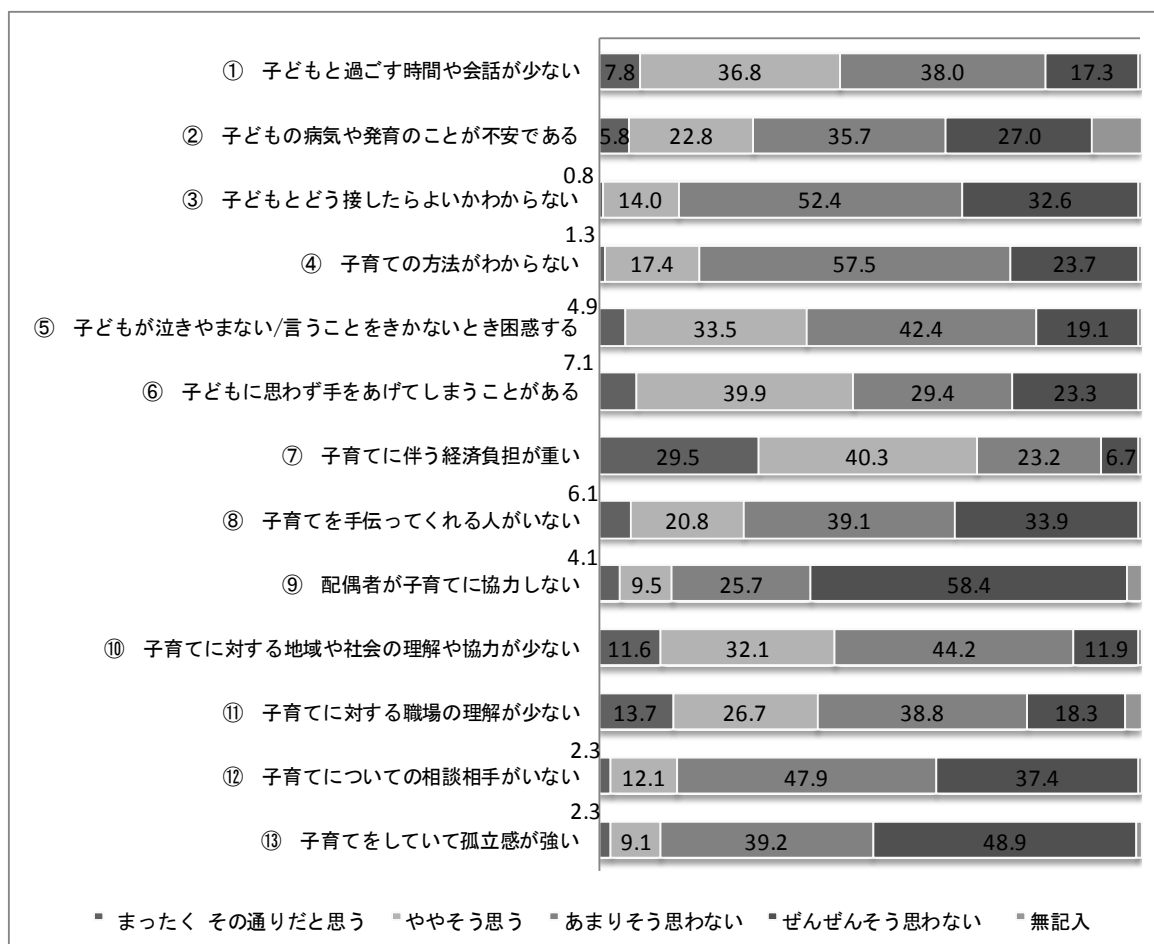


図 2-1 子育てに関する不安（全項目①～⑬）

## (2) 子どもとの関わりにおける不安（項目①～⑥）

項目①～⑥は、「子どもとの関わりにおける不安」について聞いている。

その結果、「⑥子どもに思わず手をあげてしまうことがある」の肯定的回答の割合が47.0%、次いで「①子どもと過ごす時間や会話が少ない」44.6%、「⑤子どもが泣きやまない/言うことをきかないとき困惑する」38.4%などが高かった。

### ア) 子どもとの関わりにおける不安（項目①～⑥）[父親・母親の比較]

「子どもとの関わりにおける不安」の肯定的回答について、父親と母親で比較した。

その結果、「②子どもの病気や発育のことが不安である」（父親 54.9%、母親 7.5%）は約 47 ポイント、「①子どもと過ごす時間や会話が少ない」（父親 51.7%、母親 38.8%）は約 13 ポイント母親よりも父親の方が高い。この2つの項目においては、母親よりも父親の方が不安を感じていることがうかがえる。

その他の項目においては、全て父親よりも母親の方が不安を感じている割合が高い。

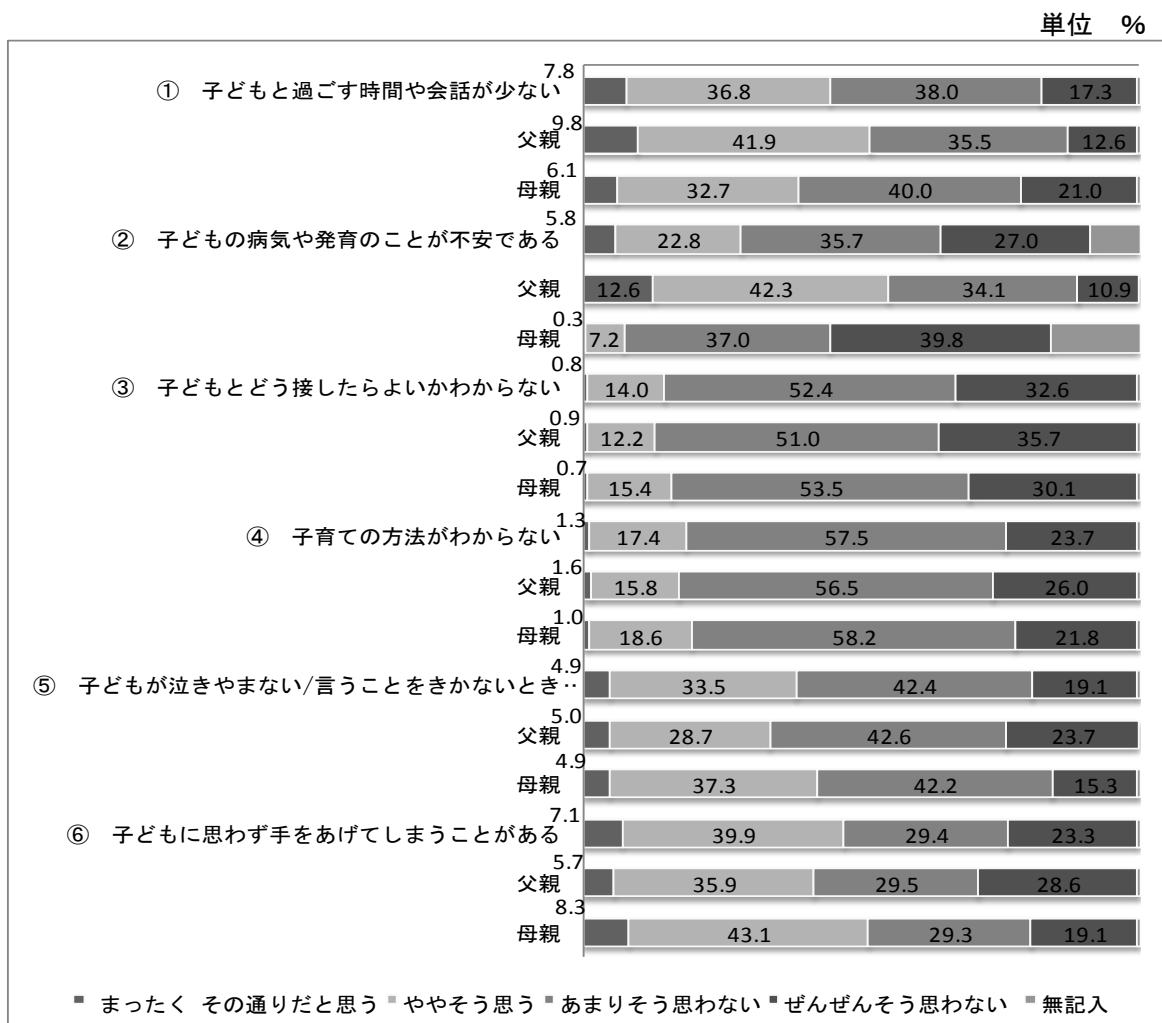


図 2-2 子どもとの関わりにおける不安（項目①～⑥）[父親・母親の比較]

## イ) 子どもとの関わりにおける不安（項目①～⑥）[子どもの数別の比較]

「子どもとの関わりにおける不安」の肯定的回答について、子どもの数別で比較した。

その結果、「⑥子どもに思わず手をあげてしまうことがある」の項目では、子どもの数が増えるにつれ、不安を感じている割合が高くなっていく傾向がある。

その他の項目においては、ほぼ父親も母親も子どもの数が増えるにつれ、不安を感じている割合は低くなっていく傾向がある。

単位 %

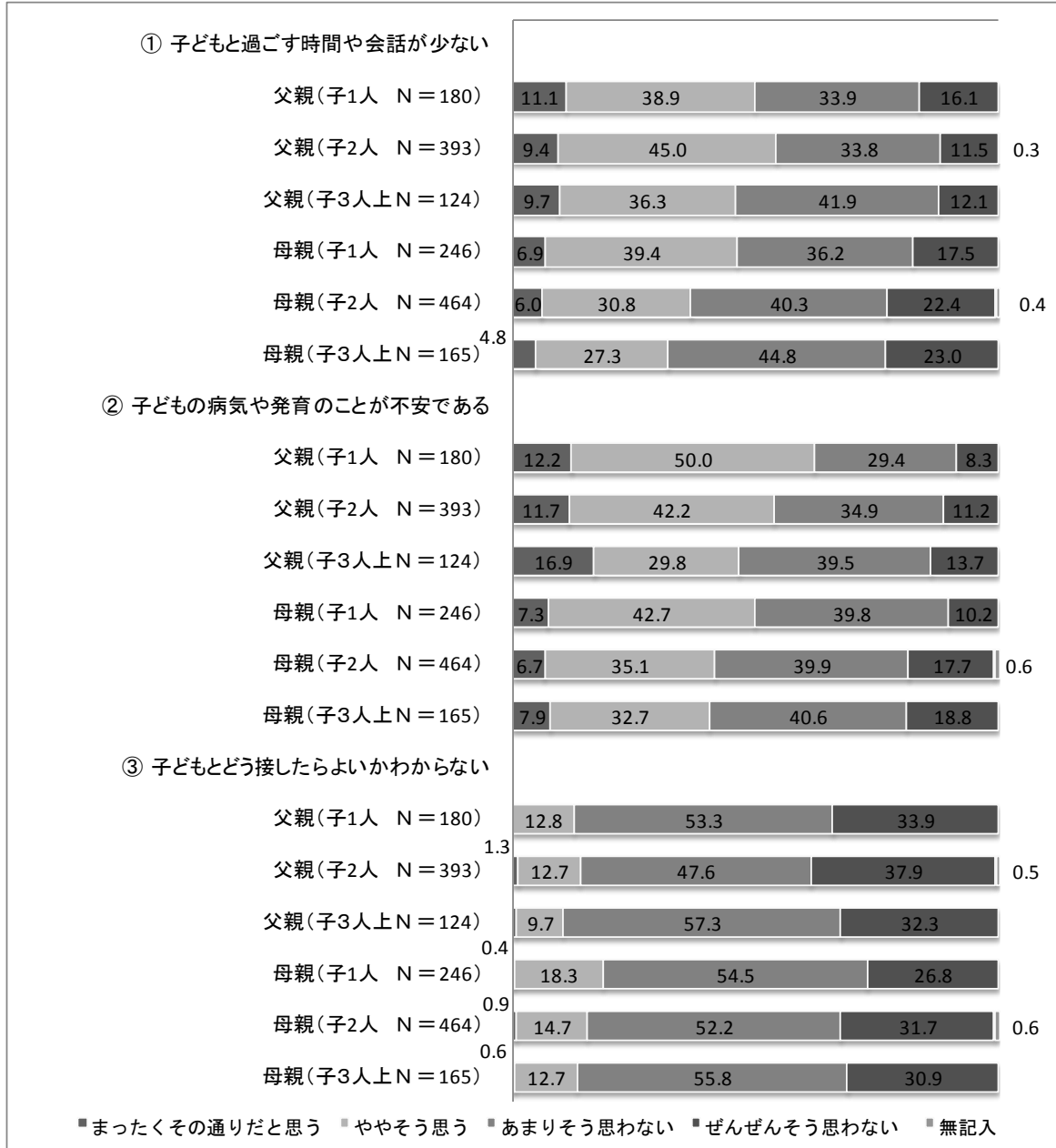


図 2-3 子どもとの関わりにおける不安（項目①～⑥）[子どもの数別の比較]①—③

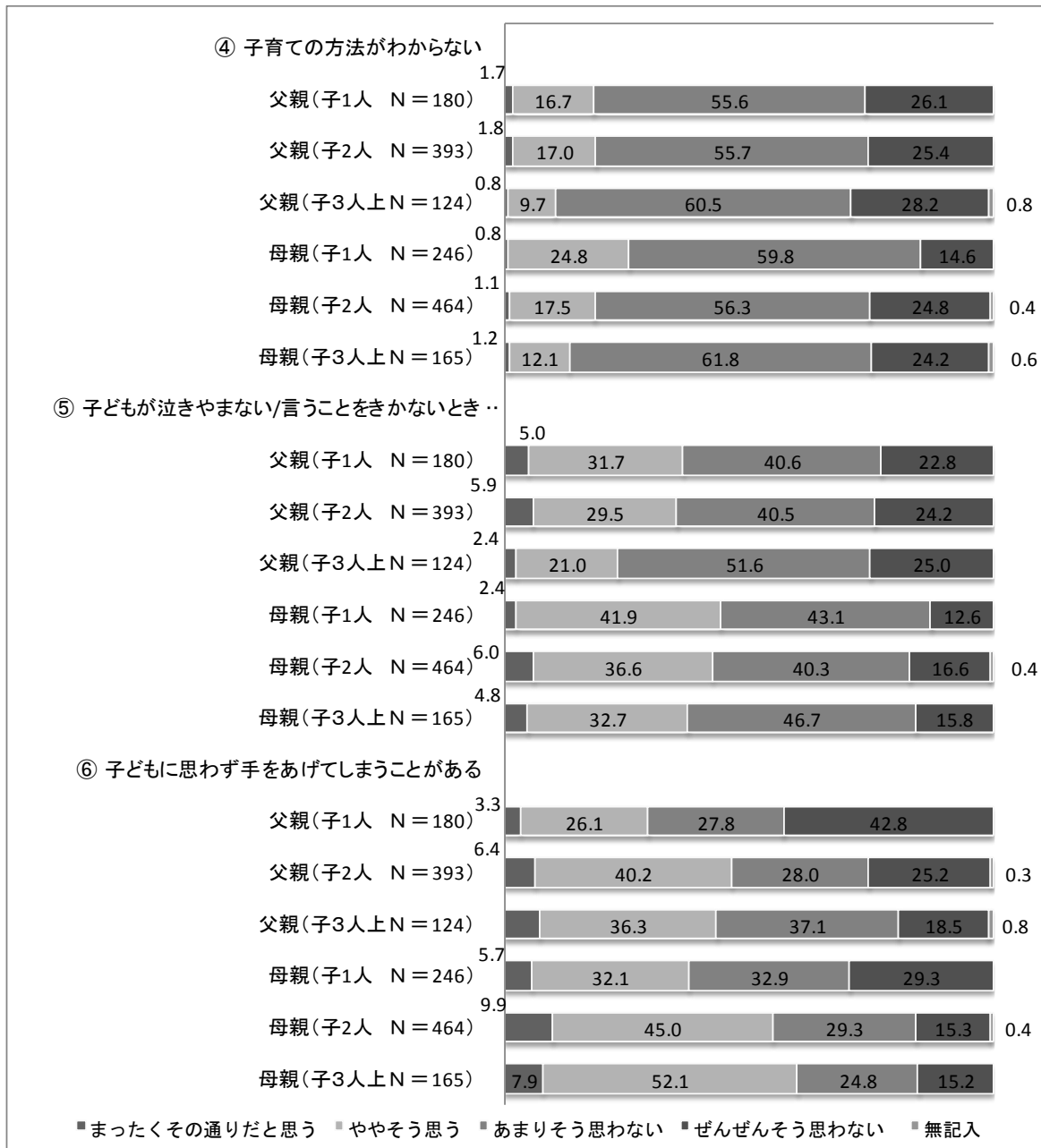


図 2-3 子どもとの関わりにおける不安（項目①～⑥）[子どもの数別の比較]④—⑥

## ウ) 子どもとの関わりにおける不安(項目①～⑥) [共働きと片働き世帯の比較]

「子どもとの関わりにおける不安」の肯定的回答について、「共働き」と「片働き」世帯で比較した。

その結果、最も大きな差が見られた項目として、「①子どもと過ごす時間や会話が少ない」があげられる。「父親(共働き)」「父親(片働き)」「母親(共働き)」の肯定的回答の割合が約50%であるのに対し、「母親(片働き)」は約14%であった。

このことから、有職の父親、母親は専業主婦の母親よりも、子どもと過ごす時間が少ないことに不安を感じている。

一方、「⑥子どもに思わず手をあげてしまうことがある」の項目では、「父親(共働き)」「父親(片働き)」「母親(共働き)」が約42%に対し、「母親(片働き)」は約60%と高い。また、「⑤子どもが泣きやまない言うことをきかないとき困惑する」の項目では、「父親(共働き)」36.1%、「父親(片働き)」31.3%、「母親(共働き)」38.5%に対し、「母親(片働き)」は約47%とやや高い。

このことから、専業主婦の母親は有職の父親、母親に比べ、子どもが自分の意に反した時の不安度が高い。

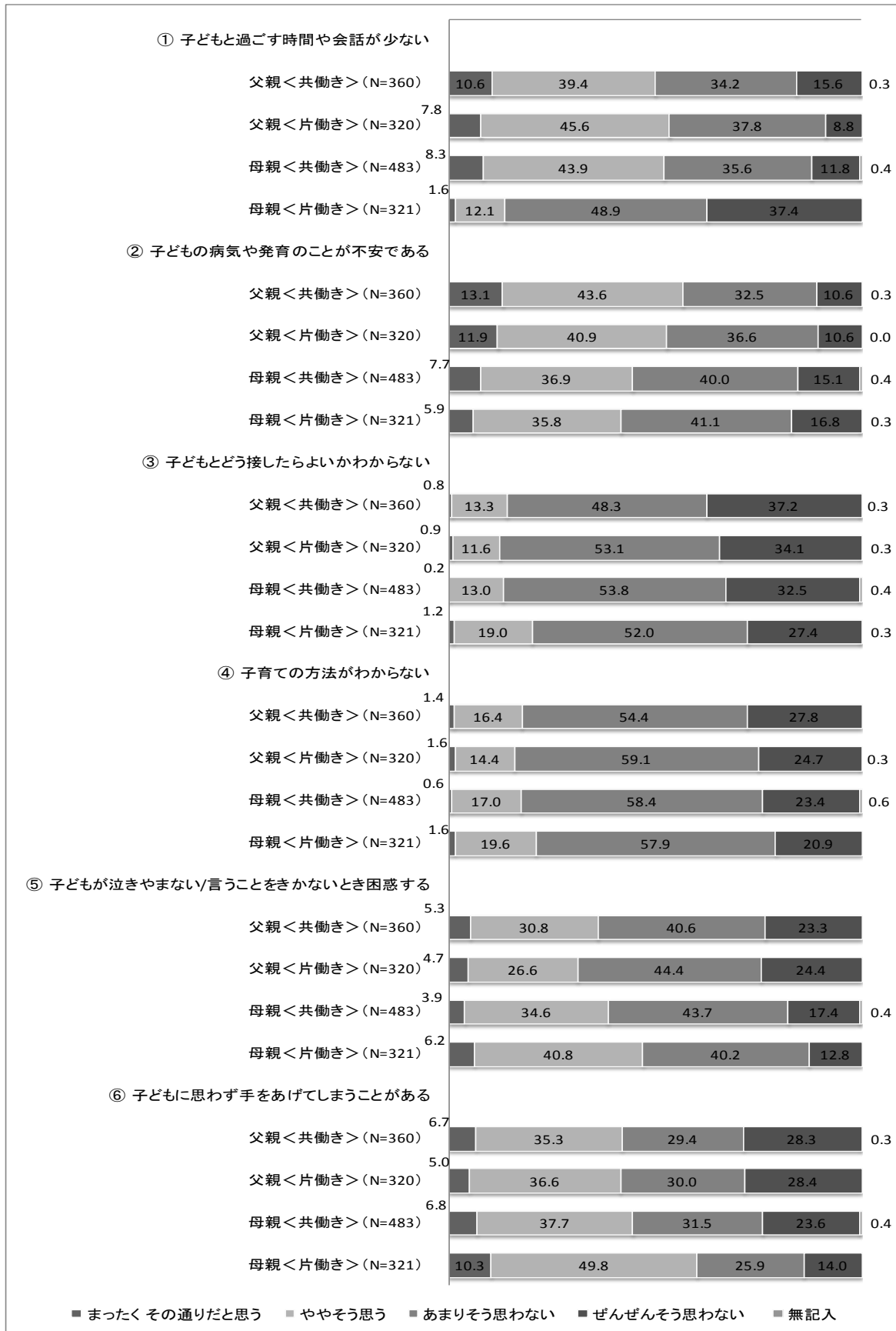


図 2-4 子どもとの関わりにおける不安（項目①～⑥）「共働きと片働き世帯の比較」

### (3) 子育て環境における不安(項目⑦～⑬)

項目⑦～⑬は、「子育て環境における不安」について聞いている。

その結果、「⑦子育てに伴う経済負担が重い」の肯定的回答の割合が69.8%、次いで「⑩子育てに対する地域や社会の理解や協力が少ない」43.7%、「⑪子育てに対する職場の理解が少ない」40.4%などが高かった。

#### ア) 子育て環境における不安(項目⑦～⑬) [父親・母親の比較]

「子育て環境における不安」の肯定的回答について、父親と母親で比較した。

その結果、肯定的回答の割合の差が大きい順に見ると、「⑨配偶者が子育てに協力しない」(父親1.1%、母親23.5%)が約22ポイント、「⑧子育てを手伝ってくれる人がいない」(父親18.7%、母親33.3%)が約15ポイント、「⑬子育てをしていて孤立感が強い」(父親4.3%、母親17.1%)が約13ポイント父親より母親の方が高い。また、その他の項目についても父親より母親の肯定的回答の割合が高い。

以上のことから、「子育てに対する協力者がいない」ことに対して、父親よりも母親の方が不安を感じている割合が高いことがうかがえる。

単位 %

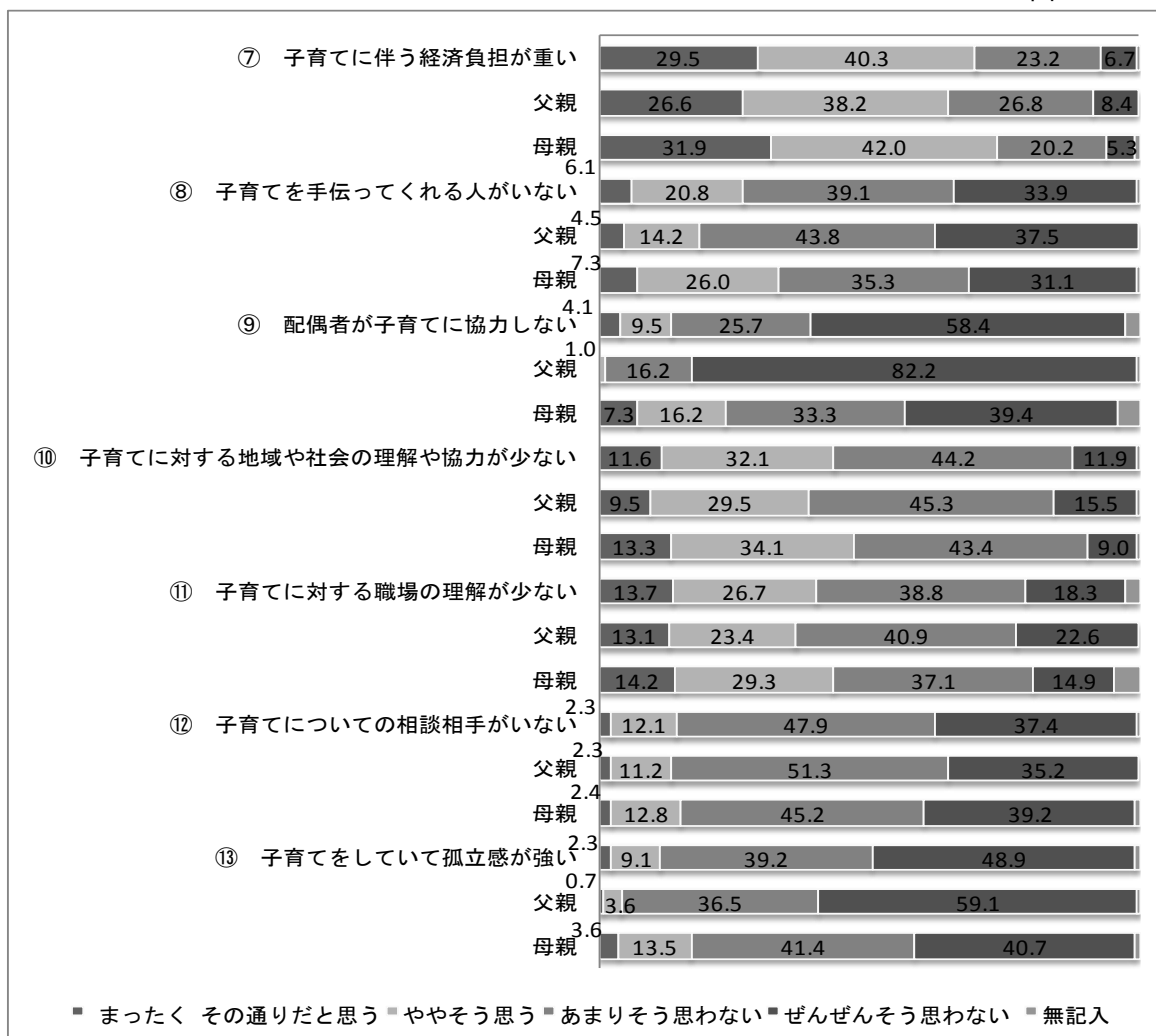


図 2-5 子育て環境における不安(項目⑦～⑬) [父親・母親の比較]

## イ) 子育て環境における不安（項目⑦～⑬）〔第一子の成長段階別の比較〕

「子育て環境における不安」の肯定的回答について、第一子の成長段階別で比較した。

その結果、第一子の成長段階が「就学前」の子どもを持つ母親が、「⑧子育てを手伝ってくれる人がいない」「⑨配偶者が子育てに協力しない」「⑩子育てに対する地域や社会の理解や協力が少ない」「⑬子育てについての相談相手がない」「⑬子育てをされていて孤立感が強い」などの項目において、「3歳未満」「小学生以上」の子どもを持つ母親よりも肯定的回答の割合が高い。

以上のことから、3歳～就学前の子どもを持つ母親が、子育て環境における様々な不安を感じていることがうかがえる。

単位 %

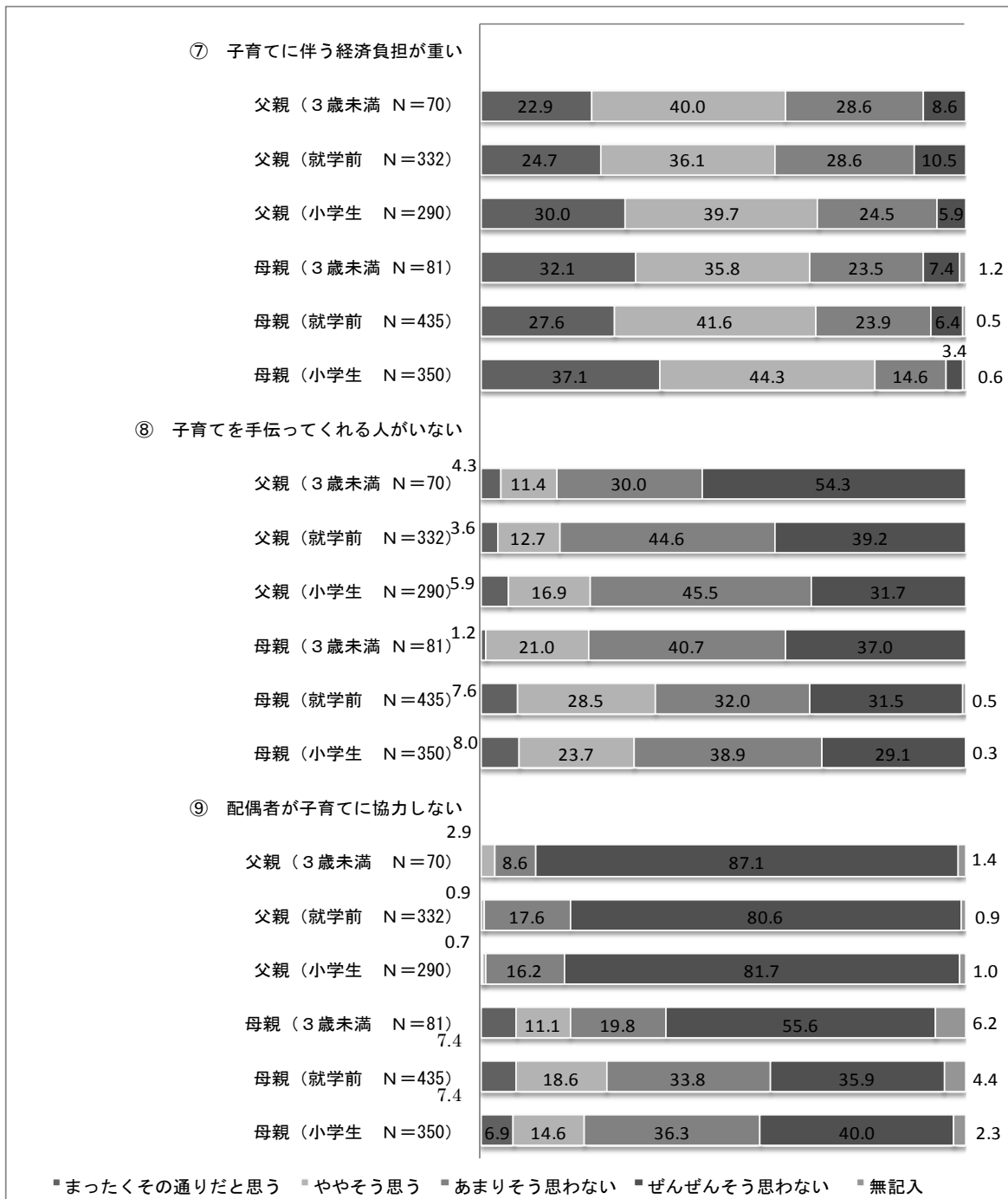


図 2-6 子育て環境における不安（項目⑦～⑬）〔第一子の成長段階別の比較〕⑦—⑨



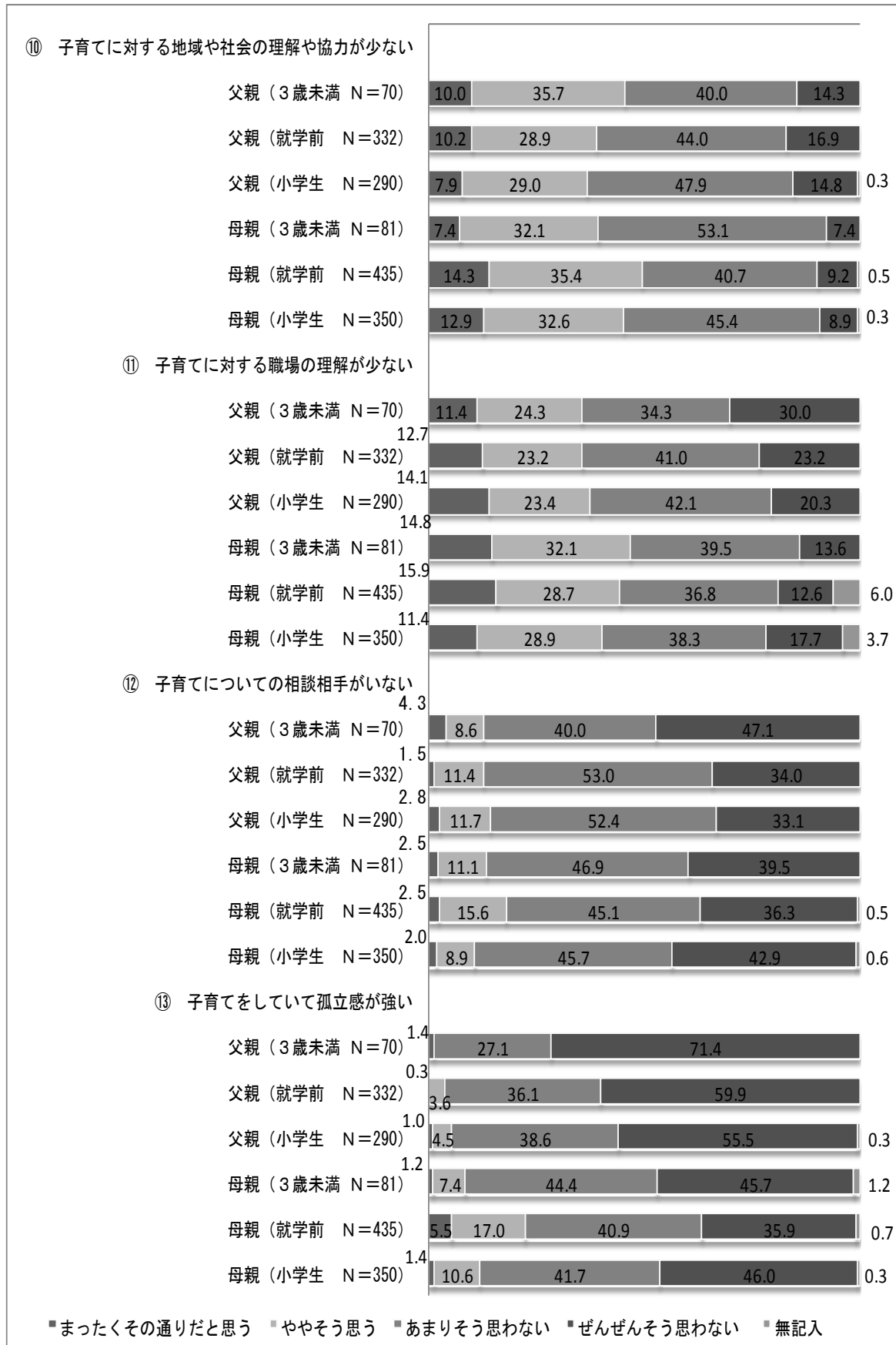


図 2-6 子育て環境における不安 (項目⑦~⑬) [第一子の成長段階別の比較]⑩—⑬

## ウ) 子育て環境における不安（項目⑦～⑬）〔共働きと片働き世帯の比較〕

「子育て環境における不安」の肯定的回答について、「共働き」と「片働き」世帯で比較した。その結果、「⑦子育てに伴う経済負担が重い」以外の全ての項目において、「母親（片働き）」の肯定的回答の割合が高い。

このことから、専業主婦の母親は有職の父親、母親に比べ、子育て環境における不安を感じている割合が高いことがうかがえる。

単位 %

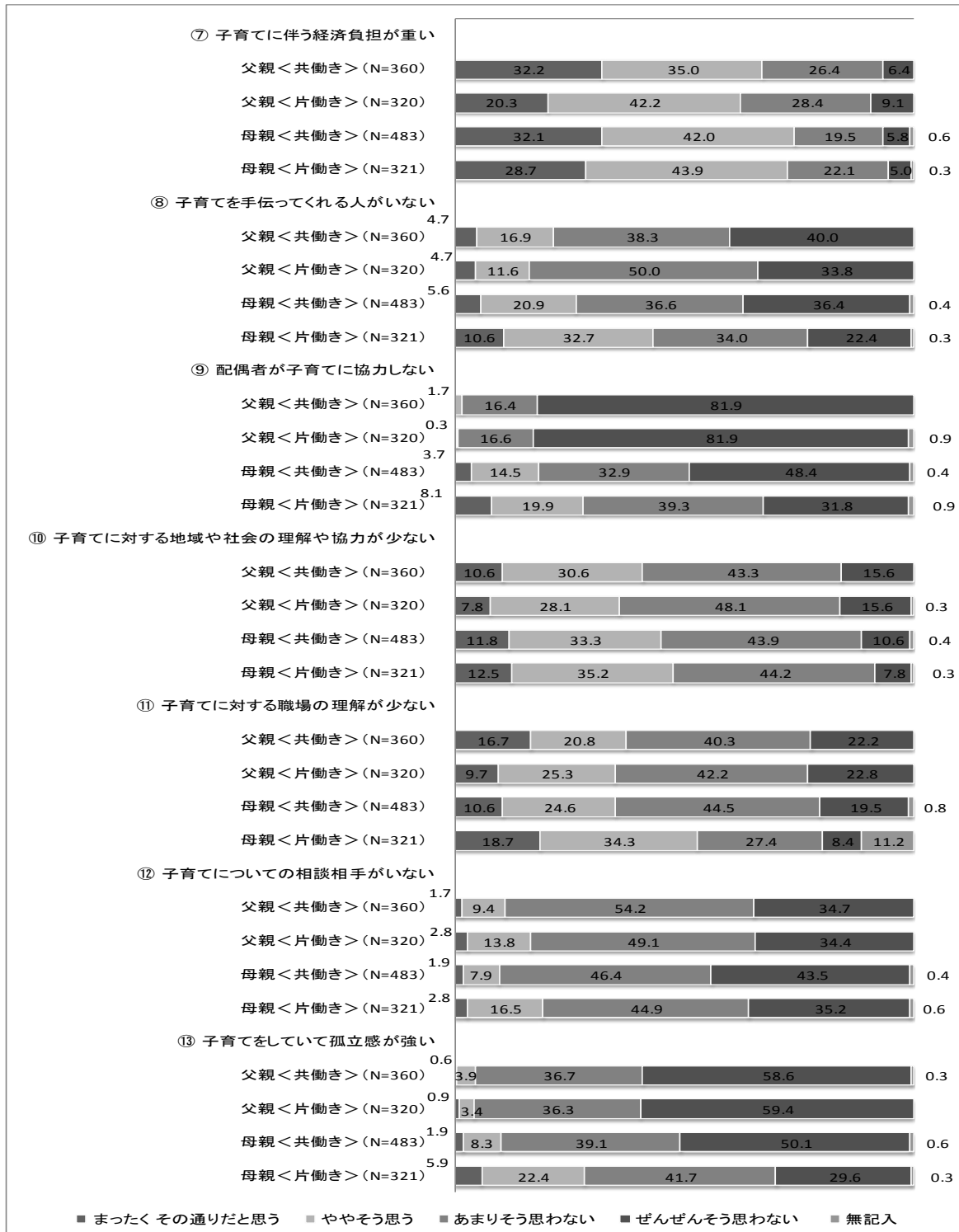


図 2-7 子育て環境における不安（項目⑦～⑬）〔共働きと片働き世帯の比較〕