

ご近所や職場での  
人間関係について



自分の生き方について



夫婦・親子などの  
ことについて



ハラスメントに  
関して



誰に相談して  
いいかわからない



男女共同参画に係る //

# 無料専門相談のご案内

相談は無料です。性別は問いません。秘密は厳守します。

## 法律相談

(専門相談)

法律に関する問題について弁護士がアドバイスします。

お一人 1回30分です。(先着3名様)

※お電話で事前にご予約ください。

【時間】①13:00～②13:40～③14:20～

【会場】青森会場：アピオあおもり（青森市中央3丁目17-1）  
他地域会場はご予約の際にお知らせします

## こころの相談

(専門相談)

人間関係、心配事、ストレスについて  
公認心理師がお話を伺います。

お一人 1回50分です。(先着2名様)

※お電話で事前にご予約ください。

【時間】①13:00～②14:00～

【会場】アピオあおもり（青森市中央3丁目17-1）

| 実施日         | 締切日      | 相談会場 |
|-------------|----------|------|
| 4月 14日(火)   | 4/9(木)   | 青森   |
| 4月 28日(火)   | 4/23(木)  | 青森   |
| 5月 19日(火)   | 5/14(木)  | 弘前   |
| 5月 26日(火)   | 5/21(木)  | 青森   |
| 6月 9日(火)    | 6/4(木)   | 青森   |
| 6月 30日(火)   | 6/25(木)  | 平川   |
| 7月 14日(火)   | 7/9(木)   | 青森   |
| 7月 24日(金)   | 7/18(土)  | 八戸   |
| 8月 4日(火)    | 7/30(木)  | 青森   |
| 8月 25日(火)   | 8/20(木)  | 青森   |
| 9月 8日(火)    | 9/3(木)   | 青森   |
| 9月 29日(火)   | 9/24(木)  | 弘前   |
| 10月 13日(火)  | 10/8(木)  | 青森   |
| 10月 27日(火)  | 10/22(木) | 青森   |
| 11月 10日(火)  | 11/5(木)  | 青森   |
| 11月 27日(金)  | 11/21(土) | 八戸   |
| 12月 8日(火)   | 12/3(木)  | 青森   |
| 12月 22日(火)  | 12/17(木) | 青森   |
| 1月 15日(金)   | 1/9(土)   | 弘前   |
| 1月 26日(火)   | 1/21(木)  | 青森   |
| 2月 9日(火)    | 2/4(木)   | 青森   |
| 2月 23日(火・祝) | 2/18(木)  | 青森   |
| 3月 12日(金)   | 3/6(土)   | 八戸   |
| 3月 23日(火)   | 3/18(木)  | 青森   |

| 実施日        | 締切日      |
|------------|----------|
| 4月 16日(木)  | 4/14(火)  |
| 5月 21日(木)  | 5/19(火)  |
| 6月 18日(木)  | 6/16(火)  |
| 7月 16日(木)  | 7/14(火)  |
| 8月 20日(木)  | 8/18(火)  |
| 9月 17日(木)  | 9/15(火)  |
| 10月 15日(木) | 10/13(火) |
| 11月 19日(木) | 11/17(火) |
| 12月 17日(木) | 12/15(火) |
| 1月 21日(木)  | 1/19(火)  |
| 2月 18日(木)  | 2/16(火)  |
| 3月 18日(木)  | 3/16(火)  |

## 電話相談

## 面接相談

当センターの相談員が、(一般相談)  
あなたの悩みを一緒に考えます。

- ・当相談室は配偶者暴力相談支援センターとなっており、安全に配慮して支援します。また相談の内容により、専門相談をご案内しますので、ひとりで悩まずお気軽にお電話下さい。
- ・電話相談は匿名でもお受けできます。
- ・面接相談についてはお電話で事前に面接日時をご予約ください。

電話相談、面接相談のご予約、他お問い合わせは

青森県男女共同参画センター  
相談室

☎ 017-732-1022

受付時間：午前9時～午後4時（毎週水曜日・年末年始休み）

聴覚に障がいのある方で、電話でお申込みが出来ない方は  
FAX（017-732-1073）でのご予約ができます。



青森県男女共同参画  
センター相談室  
(アピオあおもり  
ホームページ)