

ChatGPT使いこなし活用術講座



講師：野宮 元気 さん（ジェネレーティブAIコーディネーター）

青森市在住。

デジタルハリウッドSTUDIO青森マネージャー。過去に10年ほど教員経験があり、それを活かして活動中。現在は個人事業主「Relink」として、Web制作や生成AIコーディネートも展開。

▶初心者向けChatGPT初めの一步

地域活動の際の、様々なシーンにおける効果的なChatの活用方法を教えていただきました。

ChatGPTとは

OpenAIが開発した人間との会話のように自然な文章で応答するAIチャットサービスのこと

ChatGPTができること

- ◇質問に答える
- ◇文章を作成・翻訳・要約をする
- ◇プログラミングのコード生成や添削
- ◇雑談をする

検索との違い

- ◇結果が対話形式なので、曖昧な質問を掘り下げることができる
- ◇多くの情報を整理・要約して教えてくれる
- ◇アイデアや文章を作ってくれる
- ◇情報・信ぴょう性は要確認

役立つ使い方

- ◇アイデア出し
- ◇文章作成
- ◇画像作成
- ◇日常生活のお助け

上手なAIの使い方と意識すること

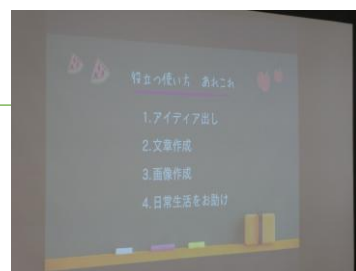
- ◇AIがつくってくれるものは「つくりもの」がある
- ◇悪事に利用することもできる
- ◇情報・発信元を確認することが大事

まとめ

文章をつくる時、読む人・聞く人・見る人の心に響かせたいのならAIがつくったものをそのまま使うのは避けた方がいいです。

我々が今後どのように使うか、AIとどのように生きるか、考えていく必要があります。

まずは、笑顔になれる生活づくりのために、少しだけAIに頼って少しだけラクしましょう。



参加者の声

*ただ使うのではなく、使いこなせるように活用して、今後も業務効率を上げていきたいです。

*様々なツールを上手に使いながらも、オリジナリティを極力消さずに、自分らしく輝ける方法を模索していきたいと思いました。